



**Vásárosnamény Város Önkormányzata Polgármesterétől**

4800 Vásárosnamény, Tamási Áron utca 1.

Telefon/Fax: 0645/470-652

e-mail: polgarmester@vasarosnameny.hu

honlap: www.vasarosnameny.hu

Ügyirat száma: 151/7944-2/2021.

Készítette: Szabóné Széles Erzsébet ügyintéző/Hatósági Csoport/Önkormányzati Osztály

**T Á J É K O Z T A T Ó**

- a Képviselő-testülethez –

**a házi orvosok, iskolaorvosok, a védőnői szolgálat tájékoztatója a 2020. évi tevékenységéről, a város lakosságának egészségi állapotáról, az egészség romlását kiváltó vélelmezett okokról, a megelőzés eredményéről és a szükséges további tennivalókról**

(Készült: a Képviselő-testület 2021. szeptember 30-i rendes ülésére)

*Tisztelt Képviselő-testület!*

Vásárosnamény Város Önkormányzata kiemelt jelentőséget tulajdonít a városlakók egészségi állapotának megőrzése, az egészségügyi ellátás színvonalának növelése érdekében. Évek óta visszatérően tájékoztatót hallgatunk meg a házi orvosok, fogorvosok, iskolaorvosok, a védőnői szolgálat, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kormányhivatal Vásárosnaményi Járási Hivatal Járási Népegészségügyi Osztályának tevékenységéről, a város lakosságának egészségi állapotáról, az egészségromlást kiváltó vélelmezett okokról, a megelőzés eredményéről és a szükséges további tennivalókról.

Az elmúlt időszak az egészségügyben dolgozók számára különleges többletterheket jelentett, így külön köszönet érte, hogy így is elkészítették a tájékoztatójukat.

A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kormányhivatal Vásárosnaményi Járási Hivatal Járási Népegészségügyi Osztálya az előbb említett okok miatt egy későbbi időpontban fogja a Testület elé tární a tájékoztatóját.

A 2020. évről szóló tájékoztatók az előterjesztés mellékletét képezik.

*Az előterjesztést Vásárosnamény Város Önkormányzata Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló önkormányzati rendelet 49. § (2) bekezdése alapján a Szociális, Egészségügyi- és Művelődési Bizottság tárgyalja.*

Vásárosnamény, 2021. szeptember 9.



  
Filep Sándor  
polgármester

# **B E S Z Á M O L Ó**

*2020. év*

I./1. sz. Családorvosi Körzet

2021.08.29.

Dr. Balázs Erzsébet  
*főorvos*

# B E S Z Á M O L Ó

A Vásárosnaményi I/1. sz. Háziorvosi Körzet  
2020. évi munkájáról

A fenti körzetben 1979 óta dolgozom; – 1991-ig üzemi-körzeti orvosként, 1991-től, mint családorvos.

1995-ig a körzet ún. „vegyes körzet” volt. 1995-től a két gyermekközvet beindításával felnőtt körzettel nyilvánították, mivel a 14. életév alatti korosztályt a gyermekközvetekbe szervezték.

Jelenleg egy felnőtt gyakorlóápoló képesítéssel rendelkező ápolónővel, *Bakóné Balázs Katalin*, asszisztensnővel dolgozom.

A napi rendelési idő hossza öt óra, ami a lelki/testi gondozásra szükséges időt szűkre szabja. Körülbelül három órát töltünk adminisztrációval és a területen házi beteggondozással.

Betegeinket gondozási csoportokban tartjuk nyilván; az egyes, főként keringésszervi és daganatos-, valamint mozgásszervi betegségekkel gondozottak létszáma évről-évre egyre nagyobb. Nem beszélve a pszichés megterhelések okozta pszichiátriai- és légzőszervi betegek létszámának növekedéséről.

Magyarázható ez az életkor előrehaladtával, azonban:

- a szociális helyzet,
- a környezetet szennyező anyagok, mennyiségének növekedése és korlátlan használata az utóbbi időben látványosan erősödött, VALAMINT
- a COVID-19 megjelenése tovább fokozta a betegek számának növekedését.
- A vidékünket érintő elvándorlás miatt magára maradó idős emberek elárvulása, a sok esetben külföldi munkavállalás miatt hosszú idejű családtagi távolulás miatt az idős emberek életérzése depressziós tüneteket sokaságát okozza.

Ez a helyzet és jelenség, már évtizednyi időn át tart. **Folyamatnak kell tekintenünk, bár az időskorúak szociális gondozása nagy segítség a magukra maradottaknak, de sajnos „mesterségesen” beszűkítjük a „még megmaradt” életterüket ...**

**A fiatalabb korosztályban a „káros szenvedélyek” térhódítása okoz nehezen kezelhető orvosi-, jogi-, interperszonális helyzeteket.** Gyakran a családjuk anyagi lehetőségeit is kimerítő költségeik miatt, a családi kapcsolatok érzelmi alapjai is megrendülnek. **Körzetemben az alkoholbetegek és a drogot fogyasztók száma -már, amely esetekről tudomásom van- igen csekély, de a családok számára ez is 100%-os veszélyeket hordozó élethelyzet...**

Az utóbbi évben, sajnálatos módon, emelkedett a daganatos megbetegedések száma. 2013-ban 52 embert gondoztunk daganatos megbetegedés miatt. Közülük 2014-ben 8 fő gondozottat elvesztettünk. 2015-ben 84 fő daganatos beteget kezeltünk. 2016-ban a daganatos betegek száma –sajnos– további emelkedést mutatott. 2017-ben a daganatos betegek száma minden korábbi adatot felülmúlóan 97 főre emelkedett. 2018-ban 99 fő daganatos eredetű beteget tartok nyilván. 2019-ben a daganatos betegek száma 101 fő, lényegi változás tehát nem állott elő. 2020-ban ez a szám 117 főre növekedett.

Reményt keltő azonban, hogy nagyszámban már korán felfedezzük a daganatokat, köszönhetően az egyre növekvő számú szűrővizsgálatnak és a szűrővizsgálatokon résztvevők növekvő számának és a diagnosztikus lehetőségek bővülésének. A korszerű, szelektív terápia növeli az életben maradás esélyét, a hosszabb távú túlélést. **2018-ban megkezdődött, és 2019-ben is folytatódott az egyik leggyakoribb daganatfajta -a vastagbél-rákok- szűrése az 50 – 70 év közötti korosztályban.** Sajnos, egyelőre a körzetemben kb. 1100 főt kitevő érintett korosztályból a beszámoló elkészültéig napjáig, még csak 150 fő lett véletlenszerűen kiválasztva. A reményem az, hogy (ígéret szerint) a teljes érintett lakosság szűrésére sor kerül, ugyanis az eddig vizsgáltak kb. 5%-a „nem negatív” eredményű. Továbbvizsgálásuk elkezdődött. Hála Istennek eddig colorectális daganatot nem

diagnosztizáltak egyetlen betegemnél sem (kis polipok levételére -9 fő- esetében került sor) mely eseteket „daganatmegelőző beavatkozás”-ként tartunk nyilván. **Tehát a szűréseknek van értelme!**

**Sajnos, a COVID-19 pandémia miatt, ezen szűrővizsgálatok leállításra kerültek. Bár most -2021-ben- újraindultak, a betegek hajlandósága nagymértékben csökkent a vizsgálatok vállalásában.**

A körzethez tartozó nyilvántartott létszám 1.900 - 2.000 fő között váltakozik évtizedek óta.

2014-ban **1978 fő**, volt a körzetem év végi létszáma, ami a beköltöző és bejelentkező és az elköltöző vagy elhalálozott és kijelentkező lakosok függvényében állandóan változik. 2015-ben a körzethez tartozók lélekszáma: **1991 fő**. A 2016. évben **1999 fő** tartozott körzetembe. 2017-ben **2001 fő**. 2018-ban **1955 fő**. 2019-ben 2002 fő. 2020-ban 1992 fő.

Körzetemből a fiatalok tanulmányaik miatt távoznak el, sajnos tanulmányaik befejeztével sokan nem térnek vissza városkánkba, így körzetembe sem ... A körzet egyre erőteljesebb előregedésének ez az egyik fő oka, bár az utóbbi időben a gyerekkörzetből „kinőtt” gyerekek nagy számban jelentkeztek át felnőtt körzetembe!

<b>Életkor</b>	<b>Összesen:</b>
19-24 éves	120
25-34 éves	292
35-44 éves	338
45-54 éves	318
55-64 éves	426
65-74 éves	306
75 éves és idősebb	174
19 éves és idősebb	
Összesen	1.992
<b>MINDÖSSZESEN</b>	<b>1.992</b>

/1117 fő nő; 875 fő férfi./

2018-ban a rendelésen megjelentek száma összesen (eset): **13.037 fő** volt. (enyhe emelkedés)

- ebből **1.652** esetben történt szakrendelésre irányítás, (csökkenés)
- **35** esetben fekvőbeteg gyógyintézetbe irányítás (emelkedés)
- a többi esetben a definitív (végleges) ellátás megtörtént a háziorvosi rendelőben.
- házhöz hívás **26** esetben történt, (csökkenés)
- folyamatos ellátás miatt **28** esetben történt. (emelkedés)

2019-ben a a rendelésen megjelentek száma összesen (eset): **12.744 fő** volt. (enyhe csökkenés) A 2018. évi részletezési kimutatás számai (*lásd fenn*) lényegileg azonosak a 2019. évi tényszámokkal.

2020-ban a rendelésen megjelentek száma összesen: 13 200 eset. /2020-ban már telemedicinális megjelenés és személyes megjelenés./

Az ápolónő által otthonában kezelt, ápolott betegek száma, valamint a meglátogatott esetek száma a 2013. évben 82 beteg volt, ami a 2014. évben 42 fő 2015-ben 8 fő esetre csökkent, 2016-ban 32, 2017-ben 12, ami az alábbi tényekkel magyarázható, 2018-ban 42 fő, 2019-ben 14 fő, 2020-ban 54 fő:

- Több esetben a házi ápolónő jelzése alapján kerültek betegek a szociális gondoskodás, gondozás látóterébe, az otthonápolás szervezetébe.
- A házi-gondozás, a jelzőrendszeres házi-gondozás a házi-segítségnyújtó szolgálatok számának növekedése szinte teljes egészében lefedi körzetem ezirányú feladatait.

A fenti jelenség a beteg számára kényelmes, de nem egyértelműen szolgálja a betegek javát, ugyanis a betegek kiesnek a közvetlen és feltétlenül kívánatos ORVOS-BETEG TALÁLKOZÁS korábbi gyakorlatából, emiatt több megelőzhető betegség rejtve maradhat ...! Az otthonukban ápolott betegek élettere (véleményem szerint) beszűkül, társadalmi kapcsolataik elsorvadnak, az önmagukról való gondoskodási képességeik, szellemi tevékenységeik tompulnak ...

Összehasonlítva a korábbi évek forgalmával a betegforgalmat, a 2020-dik évben enyhe emelkedés volt tapasztalható.

A gyógyszer felírhatóság idejének növekedése –három hónapra fel lehet írni a recepteket– lehetővé teszi a rendelések szervezettebbé tételét. **Nagyon idegenkedtünk tőle, de az EESZT-rendszer megkönnyíti -sok esetben- a betegek gyógyszer-felírását és gyorsítja a rendelést, több időt hagyva azon betegekre, akik tényleg igénylik is a hosszabb vizsgálatokat.**

**A COVID-19 pandémia kapcsán ez a rendszer valóban „megkönnyítette” munkánkat, és a betegek ellátása is zavartalanabbá vált, valamint preventív haszna is volt, hiszen nem zsúfolódtak össze a betegek a rendelőben.**

A napi betegforgalom átlaga: 70-90 fő. Ennek a létszámnak kb. 60 %-a az akut problémákkal jelentkező, 40 %-a pedig a visszahívott, gondozott beteg volt ezen évig, most azonban a trend megfordult. Magyarázható ez az előregedéssel, ahol inkább a rendszeres és folyamatos gondozás jelenti a beteg vezetését. /Sajnos, többségében telemedicinális módon./

A táppénzes betegeink száma: átlagosan havi 10 - 15 fő. Az elmúlt évekhez viszonyítva ez a szám csökkent. A COVID-19 járvány kapcsán 45 – 63 fő is volt keresőképtelen állományban.

Táppénzes betegeim zömét a:

- keringésszervi,
- mozgásszervi, és
- pszichiátriai

esetek adják. Az utóbbi időben a daganatos betegek száma emelkedni látszik.

Szívesen tartok *áldott állapotú kismamákat* táppénzen, de számuk kisvárosunkban sajnálatos módon kevés ..., bár az előző évi létszámhoz képest enyhe növekedést! mutat.

Sajnos megváltozott a betegségek elbírálásának protokollja is. Nagyon sok munkaképtelen az évek során elhanyagolt betegségekkel küszködő beteg nem kapja meg a –véleményem szerint őt megillető– „%-ot, munkahely pedig; olyan munkahely ,ahol a betegségével teljesíteni tudna **nemigen akad ...!**

Városunkban reményt keltőek az élénkülő beruházások, munkahely létesítések, melyek megakadályozhatják fiataljaink elvándorlását, a közmunka-programok résztvevői közül sokan az elsődleges munkaerőpiacon próbálkoztak (sikeresen!) elhelyezkedni ...

## **A szűrési, gondozási munka elemzése:**

Több gondozási csoportot tartunk nyilván. A gondozott betegek száma többszörösére nőtt az utóbbi években. Ez köszönhető a diagnosztikus módszerek hatalmas fejlődésének, valamint az egyre többmindentre kiterjedő szűrővizsgálati módszerek elterjedésének.

Két évente mammográfiás szűréseket szervezett az egészségügyi kormányzat a veszélyeztetett korba érő nők számára. Sajnos a 2018-as évben szervezett mammográfiás szűrésre sokan nem mentek el. Ennek ellenére, igyekeztünk egyénenként lehetőséget kérni az önmagukon rendellenességet észlelő, de az egyébként is veszélyeztetettebb korban lévő betegek számára is. 2019-ben is a „helyzet” nem változott. 2020-ban -sajnos- a szűrővizsgálatok -szinte teljesen- **leálltak**.

Tanulságos számomra –sok egyéb mellett– az volt, hogy minden betegre időt kell szánni, egyénre szabottan elbeszélgetni, és így meggyőzni a szűrés fontosságáról!

Körzetem ötször!, egymást követően, a legjobban „teljesített” a városi körzetek közül annak ellenére is, hogy nekünk kellett a legtöbb asszonyt megszólítani, eljuttatni a szűrőhelyre megszervezni. (Sokan ugyanis nem tudnak, vagy kényelmi szempontokat is figyelembe véve nem mennek el az önkormányzat által biztosított busszal, hanem a rendelő önálló szervezésére várnak.)

A háziorvosi rendelőben elvégezhető szűrésekre nagy gondot kell fordítanunk. Szűrhetők rendelőkben:

- a szájüregi rákok,
- mellrák,
- festékes anyajegyek,
- végbélrákok.

Ezen szűrésekhez eszköz nem kell, egyetlen spatula és érzékszerveink elegendőek!

Örülök, hogy továbbra is kötelező lesz a tüdőszűrő vizsgálat.

A rendelői szűréssel gondozásra szoruló betegeket gondozási csoportokba soroljuk. Meghatározzuk a náluk fellelhető rizikótényezőket. (*dohányzás, cukorbetegség, magas vérnyomás betegség, magas koleszterin szint, alkohol, elhízás, mozgásszegény életmód stb.*)

Ennek alapján kockázatbecslést végzünk, vagyis kiszámoljuk, hogy hány százalék az esélye annak, hogy ennél a betegnél az elkövetkező 10 évben valamilyen szív-, érrendszeri betegség be fog következni.

Ezeket a következtetéseket a beteg kartonjában rögzítjük, majd személyre szabott megbeszélés és terápia következik!

## **A praxisunk által szervezett szűrések a 2020. évben a következők voltak:**

- Vércukor szűrés: folyamatos (minden a rendelőmben megforduló betegemet szűröm)
- Minden nagyobb városi rendezvényen a védőnők segítségével szűréseket szerveztem (vérnyomás, vércukor, BMI, anyajegy-szűrés, koleszterin szűrés)
- Az idősothonban: demencia szűrés
- Inkontinencia szűrés + előadás
- 2019-ben (és jelenleg is tartóan) megkezdődött a vastagbél-rák szűrése az 50-70. életévű lakosság körében.
- 2019-ben az önkormányzat támogatásával HELICOBACTER szűrést sikerült végeznem sok olyan betegnél, aki a tesztet -magas ára miatt- nem tudta volna megvenni.

- 2020-ban szervezett szűrési tevékenységünk nem volt. /Tekintettel a pandémiára./

### Gondozási csoportjaink:

➤ - Keringési rendszer betegségei miatt gondozottak:	48,5%
<i>(magas vérnyomás, infarktus utáni állapot, ISZB, cerebrovascularis betegségek)</i>	
➤ - Az I. II. típusú cukorbetegség miatt gondozottak:	9,5%
➤ - Osteoporosis:	2,5%
➤ - Mozgásszervi betegség miatt gondozottak:	9,6%
➤ - Idegrendszeri és pszichiátriai megbetegedések miatt:	13,6%
➤ - Daganatos megbetegedések miatt gondozottak:	9,4%
➤ - Endokrin és autoimmun megbetegedések miatt gondozottak:	9,7%
➤ - Légzőszervi és allergiás betegségek miatt gondozottak:	8,2%

1979-ben amikor a körzetbe kerültem, a gondozottak létszáma nem érte el a 200 főt. **Jelenleg!** Körzetem 2/3-ad része áll kiszűrt betegség miatt gondozás alatt. *(1 fő sajnos, olykor 4 vagy akár több gondozási csoportban is szerepel)*

A rendelő rendelkezik az előírt és ajánlott működési feltételekkel.

Korszerű 12 csatornás EKG készülék (2 db.), vérnyomás-, vércukor-, koleszterinszint mérő készülékek, az érszűkület felismeréséhez oszcillométer és Doppler készülék áll rendelkezésre, valamint pulzoximéter, és egy korszerű kézi intelligens EKG készülék is beszerzésre került az utóbbi időben. Jól felszerelt sürgősségi táskát is sikerült beszereznem, életmentő eszközökkel. 2010-ben testzsír- és BMI mérő készüléket, valamint „emlőtérképet” készítő készüléket vásároltam a betegek érdekében. A 2013. évben egy jó minőségű defibrillátor is beszerzésre került. Modernizáltam számítástechnikai eszközeimet. 2019-ben digitális eszközeimet professzionális minőségűvé fejlesztettem saját bevételeim terhére.

**2020-ban a fejlesztésre fordítható forrásaimból fertőtlenítő eszközöket és szereket kényszerültem beszerezni. /Pl.: ózongenerátor, stb./ Jelenleg egy sterilizáló- és egy „boka-kar index mérő” készülék beszerzése van folyamatban.**

Gondozási munkánkhoz nélkülözhetetlen eszköz a számítógép, a nyomtató és scanner és fénymásoló. Statuskövetésben és összehasonlítási műveletekben elengedhetetlen a pontos adatrögzítés. Jelenleg is rendelkezünk internet kapcsolattal, ami révén a rendelőben működik az „E-recept” felírási rendszer is.

### A 2020. év halálozási mutatói:

➤ - keringési-rendszer betegségeiben elhalálozottak száma:	45 fő
➤ - tumoros betegségben :	13 fő
➤ - önkézűség által :	0 fő
➤ - egyéb :	0 fő
<b>összesen:</b>	<b>.....58 fő</b>

Az elhunyt 58 fő betegünkből hét fő 60 éven aluli volt, akit tumoros betegség miatt veszítettünk el.

A körzethez tartozik a Bartók Béla úton felépült **Humán Szolgáltató Központ Idősek Otthona 27 fő** idős lakóval. Hetente kétszer van rendelés az épületben lévő rendelőben. Az intézmény dolgozói lelkiismeretesen, nagy odafigyeléssel és empátiával végzik, nagy türelmet, odaadást igénylő munkájukat. Várólistájukon kb. **80 - 90 fő** áll sorban elhelyezést várva. Nagy szükség lenne, tehát, az **épület bővítésére...**

Megjegyzem, hogy az intézményi „túlgondozás” sok betegnél testi-szellemi beszűküléshez vezetett, hiszen interperszonális kapcsolataik szegényesebbek, mint önellátó helyzetben élő kortársaiknál, bár az intézményben igyekeznek istentiszteletekkel, meghívott előadókkal színesíteni a mindennapok egyhangúságát ...

Influenza elleni védőoltásban mind a 27 lakó részesült. Az elmúlt évben járványos megbetegedés nem fordult elő. Rendszeresen történik EKG és laboratóriumi ellenőrzésük, valamint –szükség szerinti– gyógyintézeti elhelyezésük.

**A COVID-19 elleni védőoltások beadása maradéktalanul megtörtént. Az otthon lakói már a harmadik védőoltást is felvették, a gondozókkal és a kiszolgálószeméllyel ..., valamint, a Hajléktalan Szálló lakói is.**

A Wammala úton lévő **Hajléktalan Szállón** lakó, perifériára került emberek sokszor inkább lelki-, mint testi teherként jelentenek megoldandó feladatokat. Az utóbbi időben sajnos az ellátottak az alkoholizálásukból eredendően egymással és önmagukkal szemben is megengedhetetlen viselkedésükkel gyakran terhelik ellátóikat. A térítési díjaikat nem fizetik, vagy csak esetlegesen, de az etilizálás és a verbális erőszak! bizony általános ...! Ezért egyenként vizsgálatra, és személyre szóló elbeszélgetésre is sort kerítettem. Az eredmény? Változó ...!

Az Idősek Otthonának vezetője munkatársaival igen lelkiismeretesen, nagy odafigyeléssel végzi (sokszor munkaidőn túl is) nehéz, de szép munkáját családias légkört teremtve a rájuk bízott időseknek és a hajléktalanoknak is ...

### **A preventios tevékenység:**

A chronicus, nem fertőző betegségek megelőzése, gondozása mellett az időnként megjelenő fertőző betegségek elleni küzdelem is része a rendelői munkának.

Fertőző májgyulladás járvány az elmúlt 16 évben nem volt a körzetben.

Salmonella fertőzés egyedi esetként minden évben előfordul, azonban 2020-ban nem volt.

2020-ban influenza járvány sem volt a körzetben.

Az országos védekezés részeként Pandémiás tervet készített rendelőnk is.

Propagáljuk és egyre többen veszik igénybe, –főként idős betegeink– a tüdőgyulladás elleni védőoltást. Ebben az évben az igénybevevők száma jelentősen csökkent, a védőoltás árának jelentős növekedése miatt.

Nagyon fontosnak tartom, –főként a fiatalabb, sokat kiránduló, utazó betegeimnek– ajánlom is a hepatitis A, és B vírus elleni védőoltást, és a kullancs elleni védőoltást, melyet egyre többen vesznek igénybe.

Az utóbbi időben – 4 - 5 éve – inkább a személyes, egyéni elbeszélgetéseket tartom célravezetőbbnek, ezért a rendelési időmön túli időintervallumokban terapikus beszélgetést számos alkalommal kértek betegeim, amely kéréseket mindenkor teljesítettem.

**A szűrési és preventios munkákban nagy segítség volt a rendelő munkatársai részére a védőnők bevonása a szervezési munkálatokba!** Szívesen, és nagy odaadással vettek részt a szűrésekre behívottak felkeresésében. Csoportos utazás esetén elkísérték a szűrésre utazókat. Sajnos 2020-ban a szűrési vizsgálatok -szinte- teljesen leálltak.



Nagy reményekkel várom továbbra is a kormányunk intézkedéseit az egészségügy meglévő gondjainak enyhítéséért.

Az egészségügyben dolgozók nagyobb megbecsültségéért, biztató gesztus az a béremelés, melyet a rezidens orvosok és az ápolónők megkaptak!

Jó kapcsolatot alakítottunk ki a házi szociális gondozást végző gondozónókkal. Több esetben történt oda-vissza jelzés, kritikus helyzetben lévő, segítséget, odafigyelést igénylő emberek gondjainak megoldásához.

Kollegiális a kapcsolat a helyi kórházzal, de ugyanez elmondható más intézmények esetében is.

Remélhetőleg az informatikai hálózat kiterjesztésével a kapcsolat még közvetlenebb lehet, mivel jelen esetben csak személyes vagy telefonos és internetes kapcsolattartásra van lehetőségünk egy-egy problémásabb eset megbeszélése kapcsán. Lehetőség van a „betegutak követésére”.

Rendszerességgel kerülnek megrendezésre a kötelező-, kötelezően választható és ajánlott továbbképzések. Ezeket néhány esetben, gyógyszergyártó cégek, a Kistérségi Tisztiorvosi Szolgálat, nagyobb számban az egyetemek szervezik. Nagyon hasznosnak ítélem ezeket, bár a nagy távolságok miatt rendszeresen Debrecenbe, néhány esetben távolabb is el tudunk jutni. Már évek óta rendszeresen részt veszek egy Egerben megrendezett többnapos továbbképzésen, melyeket igen-igen hasznosnak tartok. Eddig sok képzés ingyenesen volt igénybe vehető, de a 2009. évtől kezdődően sok továbbképzés fizetős lett, így a lehetőségeink még tovább szűkültek.

**A 2020-as évben jelenléti továbbképzések nem voltak, így on-line vettem részt több kötelező és fakultatív továbbképzésen.**

Továbbképzés szempontjából igen hasznosak a nagy számban megrendelt szaklapjaink, melyekben tényleg nyomon követhetjük a legújabb, a legkorszerűbb vizsgálmódszereket, terápiás ajánlásokat.

Rendelóm a törvényi előírásoknak megfelelően megszerezte- és működteti a GDPR rendszert.

**A MAPOSZ tagjaként a minőségi betegellátás elmélete és gyakorlata című PRAXIS folyóirat ajánlásait, valamint a rendkívüli jogrend szabályait és saját jó gyakorlatainkat alkalmazva igyekeztünk megfelelni a pandémia kihívásainak.**

### **Teendőink:**

**Szükségesnek tartanám több segítő foglalkozású (akár munkanélküliként nyilvántartott egészségügyi végzettségű) dolgozó felvételét, hiszen egyre jobban látom, hogy a betegeim testével/lelkével is egyre több időben kellene és lehetne törődnünk. (Fizioterápiás, mentálhigiénikus, gyógytornász stb. szakember bevonása az alapellátásba.)**

Az egészségtudatos magatartás hiánya, a szándékos, sokszor fel nem ismert, nem tudatos önpusztító életvitel sok családot sodort, –és sodor ma is– tragikus helyzetbe, és a segítő foglalkozású emberek, –köztük a háziorvosi szolgálat dolgozói is–, nap mint nap szembesülnek ezekkel a gondokkal. Megoldásuk nagy energiákat igénylő feladatnak bizonyul, azonban munkám során megfigyelhettem, hogy sok beteggel „mélyebben

elbeszélgetve” talán az utóbbi négy-öt évben jobban odafigyelnek saját egészségükre, életvitelükre, táplálkozásukra, fizikai aktivitásuk megőrzésére, pihenésükre.

**Az egészséget értéknek kell tartanunk, és az egészségérték fogalmát betegeinkkel is nap- mint nap tudatosítanunk kell! És még azt is, hogy az egészségügy szerepe betegeink testi-lelki állapotának fenntartásában kb. 10-15%-ában játszhat szerepet. nagyobb részét mindenki önmagáért teheti a legtöbbet!!!**

Az egészség- és a környezettudatosság talán jobban megjelenik az emberek gondolkodásában, életvitelében, melyet tovább kell erősítenünk személyes és közösségi példaadással, egyéni- és csoportos tudatformálással.

**Fontos feladatunk, hogy a betegeink egészségtudatos magatartását igyekezzünk fejleszteni, valamint felhívni figyelmüket a környezettudatos szemléletre.**

**Felhívni a figyelmüket:**

- az egészséges életmód és táplálkozás,
- a fizikai aktivitás és erőnlét fokozása,
- a káros szenvedélyekről való leszokás, illetve ezek kerülése (dohányzás, alkohol, drogok)
- a szűrővizsgálatokon való aktív részvétel fontosságára.

**Nagyon lényeges, hogy tudatosítsuk betegeinkben, hogy a szűrővizsgálatoknak az értelme, értéke óriási, hiszen akkor fedezi fel a bajt, amikor az még a beteg számára tünetet nem okoz, tehát felismerése szűrés nélkül lehetetlen!**

**A korai szakaszban felismert betegségek többsége pedig, ma már jó eséllyel gyógyítható! Ezen vizsgálatok térítésmentesek. Eredménynek tartom, hogy egyre több beteg érdeklődik a lehetőségek felől, míg korábban hosszas rábeszélésre mentek el egy-egy szűrővizsgálatra.**

A rendelőben kötelezően elvégzett szűrővizsgálatok mellett fontosnak tartom a gondozási munkában, hogy – főként a több rizikótényezővel is rendelkező betegek esetében – legyen birtokukban otthonukban vérnyomásmérő és cukormérő készülék, hiszen az önellenőrzéssel nekünk is könnyebbé és hatékonyabbá válik a beteg állapotának követése és gyógyszeres beállítása. Ehhez igyekszünk betegeinket motiválni és hozzásegíteni.

A 2015. évben egy az egészségtudatos magatartás iránt elkötelezett cég jóvoltából közel harminc darab vércukor-mérő készüléket (tesztcsíkkal) adhattam rászoruló betegeimnek otthoni használatra, amit mindahányan nagy örömmel fogadtak.

A 2019. évben is további betegeinket segítettünk otthoni diagnosztikai eszközökhöz.

A 2020. évben a rászoruló betegeimet kiségittem a COVID-19 elleni védekezéshez szükséges védőeszközökkel: maszk, kesztyű, fertőtlenítő, antigén-teszt, antitest teszt.

**Igyekszünk betegeinkben kialakítani és erősíteni az egészségtudatos  
környezettudatos és stresszmentes életvitelt!**

Munkatársainkkal, betegeinkkel személyes jó kapcsolatunk kiépítése a letéteményese az eredményes munkálkodásnak, melyre időről-időre törekszünk.

**Mindannyiónknak tisztában kell lennünk azzal, hogy a prevenció munkánk hatékonyságát és eredményességét csak évekkel, évtizedekkel később fogjuk tudni lemérni.**

Törekednünk kellene egy az egész nemzetre kidolgozott egészségtudatos program kidolgozására és megvalósítására!

Itt köszönöm meg Vásárosnamény város Polgármesterének és Képviselő Testületének -külön a SZEM Bizottságnak és Vezetőjének azt a készséges hozzáállást és segítséget, (anyagi és erkölcsi területeken is) mellyel prevenció- és gyógyító munkánkat segítették és elismerték.

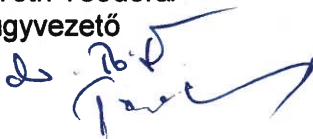
Hitvallásom és munkám célja mindig is ez volt: „Salus aegroti, suprema lex, esto” „Vivere aliis, non sibi!”

**(A beteg érdeke a legfőbb törvény)! (Nem magunknak, másokért élünk!)**

Vásárosnamény, 2021. augusztus 29. napján

**TEODÓRA-MED BT.**  
4800 Vásárosnamény, Veres P. u. 33.  
Adószám: 23030321-1-15  
Bsz.: 11744065-20108155

/Dr. Tóth Teodóra/  
ügyvezető



Tisztelettel:

Dr. Balázs Erzsébet  
főorvos, háziorvos



**A COVID – 19 PANDÉMIA IDEJÉN ALKALMAZOTT GYAKORLATI-  
ÉS BETEGELLÁTÓI TAPASZTALATOK VÁSÁROSNAMÉNY VÁROS  
I/1. sz. KÖRZETÉBEN**

Bejelentett lakosságszám:

2020. 01. 01.- 2020. 12. 31. 1992 fő

Ebből 1117 fő nő és 875 fő férfi

19-24 éves: 120 fő

25-34 éves: 292 fő

35-44 éves: 338 fő

45-54 éves: 318 fő

55-64 éves: 426 fő

65-74 éves: 306 fő

75 éves és idősebb: 174 fő

Látható tehát, hogy „előregedő” praxisról van szó; így jellemzően esendőbbek is betegeink, hiszen sok beteg szenved többszervi érintettségben, multimorbid betegeink gyakrabban veszik igénybe a szakrendeléseket, a kórházi ellátást.

A 2020. évben 58-an exitáltak.

2020-ban exitált 58 főből 27 beteg 80 éven felüli beteg volt. (1 fő 100 éves volt.)  
(Jellemzően cardiovascular. alapbetegség+ társbetegségek:

16 beteg 70. évét betöltötte

8 beteg 60. évét betöltötte

7 beteg 60. éven aluli (mindannyian daganatos betegek)

A 60. évét és 70. évét betöltött betegek közül 6 daganatos beteg volt.

- Sajnos a colorectalis daganatok kiszűrésére irányuló vizsgálatok átmenetileg szüneteltek, de újraindulásukkal a betegek hajlandósága visszaesett a vizsgálatok vállalásában.
- A COVID-19 járvány miatt fontossá vált:
  - Telefonos bejelentkezés gyógyszeríratásra (chr. gondozott betegek esetén)
    - Személyes megjelenés szükségességének telefonos elbírálása.
    - Telefonszámok rögzítése a rendszerben (betegek, kontaktok felkutatása, napi kapcsolattartás)
    - Felhívás: csak a legszükségesebb helyek felkeresése ajánlott: (gyógyszertár, élelmiszerüzlet, stb.)
    - Helyi TV-ben többször tettem fel figyelemfelkeltő felhívásokat, betartandó szabályokat! Sőt! A gyógyszert elutasítóknak még „természetgyógyászati” előadást is tartottam a helyi TV-n keresztül.
    - A chr. betegek ellátása, gondozása, társbetegségek felismerése, diagnosztizálása nehezebb feladat elé állított bennünket. A társbetegségek, a fiziológiás öregedéssel együtt járó eltérések is bonyolították az amúgy is nehéz napokat, hiszen a gyakoribb orvos-beteg találkozásoknak, ilyen esetekben (gondozás, gyógyszerbeállítás) nagy jelentősége van.

**FONTOS:** Az egészségmegtartó életmódszabályoknak egyénre szabottaknak kell lenniük! NEM SÉMÁK!

- Az a-típusos betegségmegjelenési formák, több (6-8) társbetegség együttes megjelenése esetén az életmódbeli és gyógyszerelési tanácsok együttes betartása - reálisan lehetetlen.  
Más a szervezet működése idős korban; a felszívódás zavarai; a sejtek megváltozott válaszadó képessége, a kognitív hanyatlás miatt megváltozik az együttműködési képesség, beszűkülnek a fizikai funkciók is.  
(A telefonos rendelés a fentiek miatt a rendelő dolgozóit is fizikai és pszichés megterhelésnek tette és teszi ki.)
- Sokszor finoman a betegeket sajnos figyelmeztetni kellett az egészségügyben dolgozók védelmére is!

Összességében elmondható, hogy körzetemben a COVID- 19 járvány kapcsán extrém, kirívó helyzet, eset nem volt. Két esetben (80 év, 90 év) a kórházban más betegséggel bekerült beteg exitált COVID fertőzésben.

Többségükben a betegek szoros napi kontroll mellett otthonukban vészték át a betegséget, kórházba kevesen kerültek be.

**A Favipiravir gyógyszer háziorvosi rendelhetőségét későn kezdték engedélyezni- nagyobb biztonságot adott volna orvosnak- betegnek egyaránt!**

Egyetlen hatékony védekezés, megelőzés a VÉDŐOLTÁS!

Körzetemben számításaink szerint közel 1500 fő részesült védelemben. NAGY NEHÉZSÉGET OKOZOTT, hogy a rendelés mellett TELEFONON SZERVEZTÜK a saját és kórházi oltópontra irányított oltandóinkat. (Telefonszámláinkat meg lehet tekinteni!)

**A SOK TÉVES, PONTATLAN INFORMÁCIÓ MEGZAVARTA, MEGTÉVESZETTE A BETEGEKET!**

**KEVÉSNEK TARTOM A SZAKMAI TÁJÉKOZTATÁST! TÉVES ÉS EGYMÁSNAK ELLENTMONDÓ!**

- Hallottunk a védőfelszerelésről, de sokáig nem láttuk azokat! Saját beszerzés, majd Polgármester Úr, a Képviselőtestület és a Kormányhivatal is nyújtott segítséget, de korántsem elégségeset! (Kesztyű, fertőtlenítőszer stb.)
- Sok Kollégától hallottam, hogy nehézséget jelentett számára az oltóanyagok kivitele (idő!).
- Mivel nekünk a rendelőnk közel van a hivatalhoz, így erre nem kellett sok időt pazarolnunk.
- Végül, de nem utolsósorban köszönettel tartozunk az ÁNTSZ dolgozóinak, kiemelten Árokszállásiné Juha Valériának, aki a „KEZDETEKTŐL NAPJAINKIG” hűséges, precíz, megbízható munkatársunk volt. Bármiben, bármilyen kérdéssel, kéréssel fordultunk HOZZÁ, türelemmel, nagy szakmai hozzáértéssel, elhivatottsággal kezelt minden (akár indokolatlan) megkeresést.

Köszönet érte!

Valamint asszisztensnőmnek, aki fáradhatatlanul, időt nem kímélve végezte nehéz munkáját!

- Meg kell még említenem a védőoltások problematikáját. Kellő központi tájékoztatás hiányában körzetemből sokan bizalmatlanok voltak a keleti vakcinák tekintetében, bár igyekeztünk hangsúlyozni, hogy minden vakcina jobb, mint a „nem vakcina”.
- Így nagyon sokan felvették ezeket az oltásokat is; most a III. oltás kapcsán viszont kizárólagosan a nyugati vakcinákat hajlandóak felvenni- melyet eddig sikerült is teljesítenünk. Így ismét oltunk a rendelőben és az oltóponton is. Meg kellene jobban ismernünk azok álláspontját, akik nem hajlandóak oltakozni.

Egy vásárosnaményi gyógyszerészhallgató segítséget is kaptam (nagy körzetem miatt.), de sajnos személyes megkeresésre egyetlen, „tévképzetű” személyt sem győzött meg. A hallgató azonban hasznosnak ítélte „tevékenységét”, mivel az orvosi munka szépségei mellett tapasztalhatta az emberi tudatformálás nehézségeit is.

Reménykedem, hogy az átélt rendkívüli helyzet a megfelelő átoltottság következtében rövidesen véget ér.

Vallom, hogy: „Salus aegroti suprema lex esto. Vivere aliis, non sibi!”

Tisztelettel:

Dr. Balázs Erzsébet  
főorvos-háziorvos

Vásárosnamény, 2021. augusztus 29.

Dr Szendrei Gabriella  
Háziorvos  
Vásárosnamény Rákóczi u. 22

Vásárosnaményi Közös Önkormányzati Hivatal  
Vásárosnamény, 2020. Április 14.  
**Beszámoló a 2020-as évről**

**2021. SZEPT. 02.**

Ikt.szám: 151/9428-3/2021  
Előadó: Szécsi Zoltán

*Városi Önkormányzat Képviselő-testülete  
Vásárosnamény*

A háziorvosi ellátás szempontjából a 2020-as év nagyon nehéz időszak volt  
1984 óta látom el a körzetemet, legutóbb a 2018-as évről számoltam be a testületnek.

A praxisban személyi változás nem történt.

A praxis létszáma változó. Gyakorlatilag egy év alatt nem változik nagyot sem a lakosság  
összetétele, sem pedig az egészségi állapota.

2013	2014	2015	2016	2017	2018	2020
1891	1837	1898	1825	1888	1859	1811

A mellékelt korcsoport analízisből (1. számú melléklet) is látszik, hogy a férfiak 50 év felett  
kevesebben vannak, mint a nők — hamarabb meghalnak. Addig a férfiak létszáma magasabb,  
ez országosan is így van, mert a várható élettartam náluk alacsonyabb, mint a nőknél.

A forgalmi adatok a következőképpen alakultak az elmúlt években:

2013	2014	2015	2016	2017	2018	2020
10999	11541	12874	13215	12637	12448	12475

***Gyakorlatilag a forgalom nem csökkent, de ez nem jelentett minden esetben megjelenést,  
vagy hívást, mert a járvány miatt lehetséges volt a telefonos konzultációra és  
gyógyszerrendelésre.***

***Forgalmi adatok:***

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2020
Gondozott személy	806	834	858	878	893	860	591
Alkalom	5548	5316	5128	5216	5340	5130	968
Megbetegedés miatt jelentkezők	1443	1427	1532	1548	1613	1596	1455
Alkalom	5612	6027	6919	7302	7297	7318	10933

Ebből a forgalmi adatból következik, hogy a gondozott, th. beállított betegek nem jelentek  
meg a rendelőben, csak telefonon kérték a szokásos gyógyszereiket.



A 2020-as év nagyon speciális volt a rendelés formája miatt. Lehetőség volt arra, hogy telefonon kérjenek gyógyszert. A forgalomból nem lehet tudni, hogy a 12475 főből mennyi ember jelent meg és mennyi telefonált. Jelentős része telefonon rendezte dolgait. nekünk is lehetőségünk volt arra, hogy a lázas, légúti panaszokkal jelentkező betegeket a rendelőben ne fogadjuk, hanem telefonos konzultáció után gyógyszerekkel lássuk el. Ha COVID gyanú merült fel, tesztet kértünk. Amennyiben a beteg állapota súlyos volt, COVID mentővel eleinte Nyíregyházára, majd később Fehérgyarmatra vagy Kisvárdára szállítottuk a beteget.

A rendelőben speciális védőfelszerelésünk nem volt (egyszerhasználatos öltözet) csak maszk és gumikesztyű. Fertőtlenítettünk, ózongenerátort használtunk a rendelések után, ezzel próbáltunk védekezni.

Az én betegeim jelentős része nem tartotta be, hogy telefonon egyeztessen, mielőtt feljönne a rendelőbe. Gyakran lázasan, covidosan is megjelentek. Amikor szóvá tettük, az volt a válaszuk, hogy nincs pénzük telefonálgatásra.

2020-ban a gondozás akadozott a személyes megjelenés hiánya miatt, így a szűrések is ( az országos szűrőprogram, colorect., mammogr. ) leálltak. Vásárosnaményban márciusban bezárták a kórházat, csak a labor és az alapszakrendelések működtek. A nyári hónapokban álltak vissza a szakrendelések, érdekes módon ez idő alatt majdnem annyi ember jutott el vizsgálatra , mint előző évben.

Diagnosztikára (rtg, labor,Uh) 2018-ban 742 2020-ban 613

Szakrendelésre 749 598

Ezen idő alatt igyekeztek az emberek a gyógyszerjavaslatokat, contr. vizsgálatokat elrendezni.

2020-as évben 34 –en haltak meg a praxisban. Ez több, mint a korábbi időszakban. A Covid járványon túl ebben annak is szerepe volt, hogy nagyon nehezen lehetett szakrendelésre, vagy kórházi osztályra eljutni. Az is visszatartott sok embert, hogy fekvőbeteg kezelés V. naményban nem volt, ahol pedig volt, ott sem lehetett látogatni és sok idős emiatt nem akart elszakadni a családjától.

A 34 halottból 10 daganatos volt, Covid osztályon 5 ember halt meg, 1 baleseti halál volt, 1 –nek pedig a Covid protokoll miatt nem került sor az életmentő műtétjére.( a huzavona alatt meghalt ) A betegnél nem igazolódott a COVID fertőzés. 14 beteg pedig szív és érrendszeri megbetegedés következtében halt meg.

A beszámolási időszakban 51 Covidos megbetegedés volt. Reméljük a védőoltásoknak köszönhetően nem bénul meg az egészségügyi rendszer és normalizálódnak a szakrendelések. jelenleg még nagyon nehéz szakrendelésre utalni, sok helyen még mindig csak sürgősségi esetben fogadnak. Vásárosnaményban megszűnt a reumatológiai, pszichiátriai, neurológiai , idegsebészeti szakrendelés.

A gégeszeti rendelés is nagyon akadozva működik.

Bizakodom, hogy a következő hullám enyhébb lesz, praxisomban 1208-an kapták meg a védőoltásokat ( összlétszám 2/3 –a)

Kérésem az lenne a testület felé, hogy elegendő lenne ,ha 2 évente számolnánk be, mert egy év alatt nem változik a lakosság egészségi állapota. JÓ lenne továbbá, ha a beszámolókat nem nyáron kellene megtenni, mert normál esetben mi is szeretnénk a szabadságunkat kivenni. Most a rendkívüli helyzetben pedig előírták aug. elsejétől a harmadik oltás szervezését, és mai még nagyobb dolog a 60 év feletti, nem regisztrált oltatlanok felkeresését, meggyőzését és oltását.

Vásárosnamény ,2021. szeptember 2.

Tisztelettel: *Dr. Somogyi Gábor*

Dr Somogyi Gáborné Dr Szendrei Gabriella Elvira

*Dr. Szendrei Gábor*

Dr. SOMOGYI GÁBORNÉ  
Dr. SZENDREI GABRIELLA ELVIRA  
rállalkozó háziorvos  
4800 Vásárosnamény. Rákóczi út 22/a  
Adószám: 51891130-1-35  
E:639/2004 Tel.: 45/470-982



I melléklet

150090250 Dr.Szendre

**Korcsoport analízis**

Hivatkozási dátum: 2020.12.31

Dr.Szendrei Gabriella

	Férfi	Nő	Összesen
0 - 1 év	0	0	0
1 - 3 év	0	1	1
3 - 6 év	0	1	1
6 - 14 év	2	6	8
14 - 20 év	29	21	50
20 - 30 év	137	157	294
30 - 40 év	160	161	321
40 - 50 év	184	170	354
50 - 60 év	132	145	277
60 - 70 év	128	166	294
70 év fölött	71	140	211
<b>Összesen</b>	<b>843</b>	<b>968</b>	<b>1811</b>

50090250 Dr.Szendre

## Forgalmi statisztika (tevékenység) (Praxisbeli)

2020.01.01 - 2020.12.31

r.Szendrei Gabriella

Tevékenység		0-1	1-3	3-6	6-14	14-20	20-30	30-40	40-50	50-60	60-70	70-	Össz.
Kontroll:	Személy	0	0	0	0	6	56	70	81	58	25	2	298
	Eset	0	0	0	0	11	97	101	147	120	51	2	529
Föld.kontroll:	Személy	0	0	0	0	0	5	28	95	125	190	148	591
	Eset	0	0	0	0	0	6	38	159	209	325	231	968
Kivás:	Személy	0	0	0	0	0	0	1	0	1	2	17	21
	Eset	0	0	0	0	0	0	1	0	1	2	17	21
Látogatás:	Személy	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1	15	19
	Eset	0	0	0	0	0	0	0	1	3	1	17	22
Fendeles:	Személy	0	1	1	7	29	181	224	266	236	277	233	1455
	Eset	0	17	1	27	102	768	1234	1892	1939	2390	2563	10933
Tanácsadás:	Személy	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	Eset	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
Iszkese	Személy	0	2	1	7	35	242	323	443	422	695	415	2385
	Eset	0	19	1	27	113	671	1374	2199	2272	2769	2830	12475

111

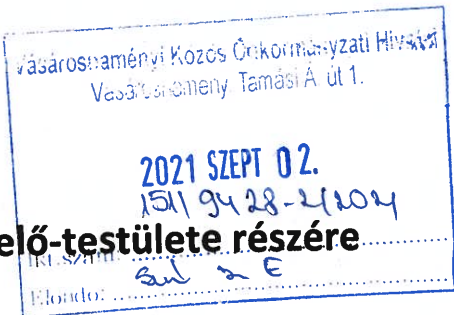
2020

**Forgalmi adatok  
(Praxisbeli és ambuláns együtt)**

Hivatkozási dátum: 2021.08.30

r.Szendrei Gabriella

		0-10	10-20	20-30	30-40	40-50	50-60	60-70	70-	Össz.	
1	A házi gyermekorvoshoz bejelenték, csacsanak gyermekét srámé	fiú	0	22	196	155	163	135	133	78	843
		lány	5	19	154	161	165	150	164	150	960
2	A házi gyermekorvoshoz bejelentkezettek közül fokozott gond. rész.	fiú	0	1	5	22	63	73	88	67	329
		lány	0	0	4	22	63	67	126	135	427
3	Sendelesi időben megj. (eset)									12560	
4	Szakt-oz. tort. bemutataások									2	
5	Preventiv látogataások	a fokoz. gond. ig.								0	
		b norm. gond. ig.								0	
6	Hozeg- látogataások	a hívásra								21	
		b lamátelt								22	
7	Fokoztatag gyógyint-be	a utalt								17	
		b ápolít								92	
8	Szakt-re- utalt	a kieg. diagn.								613	
		b szaktkonzult-ra								598	



## Tájékoztató Vásárosnamény Város Képviselő-testülete részére

Dr. Katona Andrea, házi orvos vagyok. 1973.12.30-án születtem Vásárosnaményban. Középiskolai tanulmányaimat a helyi II. Rákóczi Ferenc Gimnáziumban végeztem el, majd a Debreceni Egyetem Általános Orvosi Karára nyertem felvételt. 1999 áprilisában a Mátészalkai Területi Kórház II. sz. Belgyógyászati Osztályán helyezkedtem el. 2006-tól az akkor újonnan induló Sürgősségi Osztály munkájába is bekapcsolódtam, majd 2007 áprilisától már teljes munkaidőben ott dolgoztam. Belgyógyászati szakvizsgámat 2008 májusában szereztem meg. 2009-ben a Sürgősségi osztály megbízott osztályvezetője is voltam közel egy évig. 2015-ben a Sz.-Sz.-B. Megyei Kórházak és Oktatókórház Fehérgyarmati telephelyén vállaltam szakorvosi munkát.

A vásárosnaményi 3. sz. házi orvosi praxisban 2016. június 1-től dolgozom. Humán erőforrás tekintetében a helyzet változatlan, lelkiismeretes, szakszerű munkájának minden nap köszönettel tartozok Geréné Kéninger Mária szakápolónak. A fő telephelyünk továbbra is a Kőszirt Pharma Bt. tulajdonában álló épületben található, melyet kedvező feltételekkel bérlünk. A praxisba bejelentettek száma jelenleg 1666, korcsoport szerinti megoszlásuk nem változott jelentősen, 14 éven aluli a praxis 7 %-a, 26 %-a 65 éven felüli, tükrözve mai társadalmunk összetételét.

Rendelőinkben a forgalmi adatok alapján a 2020. tárgyévben 11719 ellátás történt, 562 alkalommal kértünk szakkonzultációt, 596 beutalót adtunk ki laborvizsgálatra, 159 képalkotó vizsgálatot kértünk.

Ezek a számok száraz adatok, és az előző évvel összehasonlítva számottevő különbséget nem mutatnak.

A tavalyi év, úgy gondolom nem is alkalmas arra, hogy szakmai munkánk alappilléreit, a megelőző tevékenységeinket fejleszthettük vagy kiterjeszthettük volna. A tavalyi év és sajnos a jelenlegi is a pandémiáról szólt. Új készségeket kellett fejleszteni. Felső utasítások szerint, csak indokolt esetben lehetett beteg-orvos találkozót eszközölni. A diagnosztizálások többsége telefonos kikérdezés alapján történt. Hatalmas felelősség volt szóban, a beteg megtekintése nélkül, csupán a hangja, szubjektív érzéseinek elmondása alapján céldiagnózist felállítani, gyógyítani. Az év döntő részében alig, vagy részben volt

lehetőségünk diagnosztikus vizsgálatokra küldeni őket, kórházi háttér nem állt rendelkezésre.

Magunkra voltunk utalva.

Új kommunikációs felületeket kerestünk. Internetes felületen időpont biztosítást követően videóhívást eszközöltünk. Jól jött az időnként szidott közösségi oldalak által nyújtott csevegési lehetőség, csoportok, oldalak alakultak, ezen fontos információkat lehetett eljuttatni a saját otthonukba elzárkózott emberekhez.

A 2017 év végén elindult EESZT további fejlesztése hatalmas segítség volt nemcsak a betegek e-vény írásakor, hanem a telefonon elindított szakorvosi konzultációk, szakorvosi javaslatok láthatóvá tételéhez. A fejlesztés folyamatos, látjuk az Országos Mentőszolgálat munkáját mentéskor, és az újra induló magánrendelések tevékenységét.

Azt is megtapasztaltuk sajnos, hogy mennyire törékeny a rendszerünk, ha nincs internet vagy akadozik a szerverek szolgáltatása.

Bízom benne, hogy levonjuk a következtetéseket ebből az új, sokunk által eddig soha meg nem élt, korlátok közé szorított fájdalmas helyzetből, okulunk belőle, és a kényszerből hozott, egyébként jól működő vívmányainkat kamatoztatni tudjuk a jövőben a betegellátás során.

Vásárosnamény 2021. 09. 01.

  
Tisztelettel: Dr. Katona Andrea



## Tájékoztató Vásárosnamény Város Képviselő-testülete részére

Dr. Katona Andrea, házi orvos vagyok. 1973.12.30-án születtem Vásárosnaményban. Középiskolai tanulmányaimat a helyi II. Rákóczi Ferenc Gimnáziumban végeztem el, majd a Debreceni Egyetem Általános Orvosi Karára nyertem felvételt. 1999 áprilisában a Mátészalkai Területi Kórház II. sz. Belgyógyászati Osztályán helyezkedtem el. 2006-tól az akkor újonnan induló Sürgősségi Osztály munkájába is bekapcsolódtam, majd 2007 áprilisától már teljes munkaidőben ott dolgoztam. Belgyógyászati szakvizsgámat 2008 májusában szereztem meg. 2009-ben a Sürgősségi osztály megbízott osztályvezetője is voltam közel egy évig. 2015-ben a Sz.-Sz.-B. Megyei Kórházak és Oktatókórház Fehérgyarmati telephelyén vállaltam szakorvosi munkát.

A vásárosnaményi 3. sz. házi orvosi praxisban 2016. június 1-től dolgozom. Humán erőforrás tekintetében a helyzet változatlan, lelkiismeretes, szakszerű munkájának minden nap köszönettel tartozok Geréné Kéninger Mária szakápolónak. A fő telephelyünk továbbra is a Kőszirt Pharma Bt. tulajdonában álló épületben található, melyet kedvező feltételekkel bérlünk. A praxisba bejelentettek száma jelenleg 1666, korcsoport szerinti megoszlásuk nem változott jelentősen, 14 éven aluli a praxis 7 %-a, 26 %-a 65 éven felüli, tükrözve mai társadalmunk összetételét.

Rendelőinkben a forgalmi adatok alapján a 2020. tárgyévben 11719 ellátás történt, 562 alkalommal kértünk szakkonzultációt, 596 beutalót adtunk ki laborvizsgálatra, 159 képalkotó vizsgálatot kértünk.

Ezek a számok száraz adatok, és az előző évvel összehasonlítva számottevő különbséget nem mutatnak.

A tavalyi év, úgy gondolom nem is alkalmas arra, hogy szakmai munkánk alappilléreit, a megelőző tevékenységeinket fejleszthettük vagy kiterjeszthettük volna. A tavalyi év és sajnos a jelenlegi is a pandémiáról szólt. Új készségeket kellett fejleszteni. Felső utasítások szerint, csak indokolt esetben lehetett beteg-orvos találkozót eszközölni. A diagnosztizálások többsége telefonos kikérdezés alapján történt. Hatalmas felelősség volt szóban, a beteg megtekintése nélkül, csupán a hangja, szubjektív érzéseinek elmondása alapján céldiagnózist felállítani, gyógyítani. Az év döntő részében alig, vagy részben volt



lehetőségünk diagnosztikus vizsgálatokra küldeni őket, kórházi háttér nem állt rendelkezésre.

Magunkra voltunk utalva.

Új kommunikációs felületeket kerestünk. Internetes felületen időpont biztosítást követően videóhívást eszközöltünk. Jól jött az időnként szidott közösségi oldalak által nyújtott csevegési lehetőség, csoportok, oldalak alakultak, ezen fontos információkat lehetett eljuttatni a saját otthonukba elzárkózott emberekhez.

A 2017 év végén elindult EESZT további fejlesztése hatalmas segítség volt nemcsak a betegek e-vény írásakor, hanem a telefonon elindított szakorvosi konzultációk, szakorvosi javaslatok láthatóvá tételéhez. A fejlesztés folyamatos, látjuk az Országos Mentőszolgálat munkáját mentéskor, és az újra induló magánrendelések tevékenységét.

Azt is megtapasztaltuk sajnos, hogy mennyire törékeny a rendszerünk, ha nincs internet vagy akadozik a szerverek szolgáltatása.

Bízom benne, hogy levonjuk a következtetéseket ebből az új, sokunk által eddig soha meg nem élt, korlátok közé szorított fájdalmas helyzetből, okulunk belőle, és a kényszerből hozott, egyébként jól működő vívmányainkat kamatoztatni tudjuk a jövőben a betegellátás során.

Vásárosnamény 2021. 09. 01.

*d. Katona Andrea*  
Tisztelettel: *Dr. Katona Andrea*



151/1943-1/2021

## Tájékoztató

Vásárosnamény-Gergelyiugornya lakosságának egészségi állapotáról

Készítette:

Dr. Gerzon József

házi orvos

2021. augusztus.03.

Az 1991. évi XI. törvény értelmében tájékoztatom a Tisztelt Képviselő-testületet körzetem lakosságának egészségi helyzetéről.

Praxisomhoz Jánd község is hozzátartozik, az adatok közösek, együtt értelmezendők.

Praxislétszám: 2339 fő

Ellátandó lakosság száma:

- Vásárosnamény-Gergelyiugornya: 1780 fő
- 
- Jánd: 785 fő

Nemenkénti megoszlás:

- ✓ nő: 1140 fő
- ✓ férfi: 1199 fő

A 2020 évben elhaltak szám összesen: 21 fő

Élveszületések száma:

- Vásárosnmény-Gergelyiugornya: 15 fő
- Jánd: 6 fő

Gondozottak száma:

- hypertonia: 765 fő
- diabetes mellitus: 140 fő
- ISZB: 120 fő

Rendelési időben megjelentek száma: 15174 fő

Lakáson történt beteglátogatás:

- ✓ hívásra: 28 fő
- ✓ folyamatos ellátás:

### Szakrendelésre utalások:

- kiegészítő konzultáció: 484 fő
- szakkonzultáció: 619 fő

Praxis által szervezett szűrések száma: -

- szűrésen kiszűrtek száma: -

A lakosság egészségi állapotát befolyásoló tényezők:

- szociális jólét
- fizikai és környezeti ártalmak
- biológiai, genetikai adottságok
- egészségügyi szolgáltatások hozzáférhetősége és minősége

Az elhaltak adataink elemzéséből kiderül, hogy egyre emelkedő tendenciát mutat továbbra is a daganatos betegségek előfordulása 30-40 % növekedést mutat. A rendszeres szűrések, viszonylag magas szakrendelői kivizsgálások ellenére ezen a téren nem sikerül áttörő eredményt elérni. Megemlíthetem, hogy az időben felfedezettek és kiszűrt esetek száma örvendetes, bár szerény mértékben, de emelkedett. Többen haltak meg a daganatos betegségekben, mint szívinfarktusban.

A mai modern civilizációban élő emberek egészségét elsősorban a szív és érrendszeri megbetegedések veszélyeztetik. A hipertonia népbetegség. A praxisba bejelentkezettek közel 1/3-át érinti. Mivel a magas vérnyomás alapvető szerepet játszik a szív-és érrendszeri betegségek kialakulásában, ezért fő cél, hogy a szív-és érrendszeri rizikófaktorokkal élők között kiszűrjük az új cukorbetegeket, magas vérzsírszinttel, magas húgysavszinttel, végtagi vagy nyaki érszűkülettel élőket. 50 éves kor felett illetve azokat, akik családjában halmozottan előfordulnak ISZB-s betegek, fokozott figyelembe részesítjük. Kiemelten fontos a rejtett magas vérnyomással élők kiszűrése és kezelése. A betegeknek vérnyomásnaplót biztosítunk, melyben az otthoni, nyugalomban mért RR értékeiket vezetik. ISZB rizikófaktorokkal élő pácienseknél, amennyiben nem szednek még gyógyszereket acetilsalicilsav vagy TAG terápia kerül beállításra. Azoknál a betegeknél, akiknél többszöri vércukor kontroll és diéta után is magasabb értékeket mérünk, labor vizsgálatra küldjük. 7,00 mmol/l fölötti HgA1c értékek esetén a beteget diabetológiai szakrendelésre irányítjuk. Izületi fájdalmak esetén, labor vizsgálat után magas húgysavszint értékek esetén allopurinol terápia kerül beállításra. 50 év feletti nőknél a nőgyógyász vagy a reumatológus szakorvos által elrendelt DEXA vizsgálat alapján az osteoporosis megelőzésére Kalcium és D3 vitamin terápiát javaslunk

Preventív munkánk során a kiszűrt betegeket gondozásban vesszük. A gondozottak között egyre nagyobb számban fordulnak elő anyagcsere, mozgásszervi és légzőszervi betegséggel küzdők.

A kiszűrt betegeket minden esetben szakvizsgálatra küldjük. Az elvégzett képalkotó diagnosztikai eredményeket és szakvéleményeket pontosan adminisztráljuk számítógépes feldolgozás formájában, A belgyógyászati szakellátással együttműködve a hazai irányelvek alapján végezzük a betegek ellátását, gondozását.

Járványos fertőző betegségben halálesetünk nem volt. Az influenza kampányoltásokon a részvétel 180 körüli. Az emlőszűrő vizsgálaton a részvételi arány 70 % körüli. Ezen a téren a nők részéről egyértelműen észleltető, bizonyos tudatos, megelőzésre összpontosító magatartásforma.

A lakosság egészségi állapotát az egészségügyi szolgáltatások hozzáférhetősége és minősége csupán 10-15 %-ban befolyásolja. A szociális jólét jelentős mértékben befolyásolja a lakosság egészségi állapotát. Sajnos egyre érezhetőbb a lakosság elszegényedése. Nagy a munkanélküliség, kevés az egy főre jutó jövedelem. Ilyen anyagi viszonyok között az egészséges táplálkozásról beszélni illúzió. Az anyagilag rossz helyzetben lévő közgyógyászati ellátás keretében jutnak hozzá a gyógyszereikhez és segédeszközöikhez. Ezt a lehetőséget komoly segítségnek tartom rászoruló lakosok részére.

Praxisomban két asszisztens és két takarító dolgozik. Munkatársaimmal maximálisan elégedett vagyok. Úgy érzem a lakosság bizalma az egészségüggyel szemben továbbra is teljes.

2020 márciustól a COVI 19 járvány miatt a rendelés menete kissé átváltozott. A betegek előzetes telefon bejelentkezés után időpontot kapnak. Praxisomba 48 fő került diagnosztizálásra COVI 19. betegséggel.

Vásárosnamény, 2021.08. 03.

Dr. GERZON JÓZSEF  
4803 Vásárosnamény, Iskola u. 42.  
Telefon: 45/478-218  
Eng. sz.: 684/2004  
Ág.kód: 150090252

Dr. Gerzon József

házi orvos



7943

Vásárosnamény Város Önkormányzata

4800 Vásárosnamény

Tamási Áron út 1

Vásárosnaményi Közös Önkormányzati Hivatal Vásárosnamény Tamási Á. út 1.	
2021 AUG 12.	
Ikt.szám:	151/79436/2021
Előadó:	Szabóné B.É.

## **Tisztelt Polgármester Úr!**

Vásárosnamény III.kerület.V. számú háziorvosi praxis tevékenységéről kívánok tájékoztatást szolgáltatni.

Praxisok háziorvosi ellátását 2017.04.01 óta Dr.Gerzon József helyettes orvos látja el.

A praxisban bejelentkezettek száma 2020. december 31.-én 1545 fő ebből 790 férfi és 755nő betegünk,mely ideálisnak tekinthető. Mivel praxisunk vegyes körzet,így a felnőtteken kívül gyerekeket is ellátnak. Év végén összesen 229 gyerek tartozott körzetünkbe ,ebből 97 lány és 132 kislány.

### **2020-as évben összesen 28 gyermek született**

- 13 kislány
- 15 kislány

Ugyanakkor **17 fő** exitált

Legtöbben 65 éves kor felettiak haltak meg. Vezető halálokként első helyen a keringési megbetegedések szerepelnek,míg második helyen a daganatos betegségek állnak.

### **A 2020-as évben a rendelési időben megjelentek száma:**

- 10942 beteget látnak el Páciensek:1127fő

### **Házhoz hívás:**

- 35 esetben történt

### **Folyamatos ellátás**

- 12

### **2021.02.12-2021.07.30 Covid19 védőoltás beadása:**

**Nyilvántartott betegek 60% kapta meg a védőoltást (Vitka)**

Nyilvántartott olcsvai lakosság 90% oltott.

Helyben a rendelőben:1038 fő részesült védőoltásban

Regisztráltak közül 2fő utasította vissza

Nem regisztrált beteg 15 fő nem kérte a védőoltást, ezek közül 80 éven felüli 3fő

A mai modern civilizációban élő emberek egészségét elsősorban a szív és érrendszeri megbetegedések veszélyeztetik. A hypertonia népbetegség, a praxisban bejelentettek közül 1/3 át érinti. Mivel a magas vérnyomás alapvető szerepet játszik a szív és érrendszeri betegségek kialakulásában, ezért fő cél hogy szív és érrendszeri rizikófaktorokkal élők között kiszűrjük az új cukorbetegség magas vérzsírszintet magas húgysavszintet végtagi vagy nyaki érzékkürettel élőket. 50 éves kor felett illetve azokat, akik családjában

halmozottan előfordulnak ISZB-s betegek, fokozott figyelembe részesítjük. Kiemelten fontos a rejtett magas vérnyomással élők szűrése és kezelése. A betegeknek vérnyomásnaplót biztosítunk, melyben az otthoni, nyugalomban mért RR értékeiket vezetik. ISZB rizikófaktorokról élő pácienseknél, amennyiben nem szednek még gyógyszereket acetilszalicilsav vagy TAG terápia kerül beállításra. Azoknál a betegeknél, akiknél többszöri vércukor kontroll és diéta után is magasabb értékeket mérünk, labor vizsgálatra küldjük. 7,00 mmol/l feletti HgA1c értékek esetén a beteget diabetológiai szakrendelésre irányítjuk. Ízületi fájdalmak esetén, labor vizsgálat után magas húgysavszint értékek esetén allopurinol terápia kerül beállításra. 50 év feletti nőknél a nőgyógyász vagy a reumatológus szakorvos által elrendelt DEXA vizsgálat alapján az osteoporosis megelőzésére Kalcium és D3 vitamin terápiát javaslunk.

Preventív munkánk során a kiszűrt betegeket gondozásban vesszük. A gondozottak között egyre nagyobb számban fordulnak elő anyagcsere, mozgásszervi és légzőszervi betegséggel küzdők.

**Gondozottak száma:**

- Hypertonia : 1080 fő
- Diabetes mellitus: 405 fő
- ISZB: 205 fő

A kiszűrt betegeket minden esetben szakvizsgálatra küldjük az elvégzett RTG, UH ,laboreredmények és szakvéleményeket pontosan adminisztráljuk feldolgozás formájában. 2020 ban 1515 főt küldtünk szakkonzultációra.

*A lakosság egészségi állapotát az egészségügyi szolgáltatások hozzáférhetősége és minősége csupán 10-15 %-ban befolyásolja. A szociális jólét jelentős mértékben befolyásolja a lakosság egészségi állapotát. Sajnos egyre érezhetőbb a lakosság elszegényedése. Nagy a munkanélküliség, kevés az egy főre jutó jövedelem. Ilyen anyagi viszonyok között az egészséges táplálkozásról beszélni illúzió. Az anyagilag rossz helyzetben lévők közgyógyászati ellátás keretében jutnak hozzá a gyógyszerekhez és segédeszközei hez. Ezt a lehetőséget komoly segítségnek tartom rászoruló lakosok részére.*

Több munkalehetőség is mutatkozik, a kisebbség 80% él a munkalehetőséggel, kevesebb az alkoholisták, kis mértékű anyagi jólét is mutatkozik .A védőnő ,a Családvédelmi szolgálat valamint a kisebbségi Önkormányzat segítségével mindent elkövetünk hogy a rizikótényezőket (alkoholizmus,túlzott gyógyszerfogyasztás ,túlszaporodás,dohányzás) csökkentsük.

**Vásárosnamény,2021.08.05**

**Dr.Gerzon József**

**Háziorvos**





**Tájékoztató gyermeklakosság egészségi állapotáról a  
Vásárosnamény I. számú házi gyermekorvosi körzet adatai  
alapján 2020 évre vonatkozóan**

**Készítette:**



**Dr. Mikulka Ilona**

**Házi gyermekorvos**

**Körzetünkbe bejelentkezettek száma: 549 fő.**

0-1 éves 17 fő

1-3 éves 63 fő.

3-6 éves 81 fő

6-14 éves 196 fő

14-18 éves 139 fő

18-19 éves 53 fő

Nemek szerinti megosztásban: 287 fiú és 262 leány.

2020-ban 17 baba született körzetünkben. 7 leány és 10 fiú.

2020-ban rendelőnkben megvizsgált betegek száma: 2.396 fő.

Ez nem tartalmazza a COVID 19 miatt telemedicinalis ellátásban részesült eseteket.

Szaktanácsadáson történt bemutatások száma:226 Fő

**Krónikus betegség miatt gondozott betegek száma:47 fő.**

- Légzőszervi: 20 fő.
- Emésztőszervi: 4 fő.
- Endokrin: 2 fő.
- Bőr: 3 fő.
- Keringési: 4 fő.
- Neurológia: 3 fő.
- Mozgásszervi:5 fő.
- Húgyivarszervi:2 fő.

- Érzékszervi: 4 fő.

Rendelőnket főleg légúti megbetegedéssel keresnek fel a szülők és a gyermekek.

A szűrővizsgálatok célja a betegségek időben történő felfedezése-újszülött,gyermek és serdülő korban.

Sajnos emelkedik a figyelemzavarral és szorongásos problémákkal küzdő gyermekek száma.

Magyarország új alaptörvénye szerint mindenkinek joga van a testi és lelki egészséghez.

Sajnos a 2020-as évünket ,munkánkat,életünket nagy mértékben befolyásolta ,beárnyékolta a

COVID 19 vírus megjelenése. Körzetünkben is volt több gyanús és bizonyított eset, szerencsére súlyos, halálos kimenetelű megbetegedés nem történt.

Napi munkánk teljesen megváltozott, nagy segítségünkre volt a máskor oly sokat szidott technika, a számítógép, a telefon és az internet. Az EESZT szolgáltatásain keresztül a beteggel vagy hozzátartozójával megbeszélve fel tudtuk tenni az elektromos térbe a

gyógyszereket, tápszereket és csak a patikába kellett menni kiváltani. Olykor bizony ez is gond volt egy családban, akik karanténban voltak.

A higiénés körülmények szigorú betartása és betartatása egyik legfontosabb feladat az rendelőben.

Mivel lázas, köhögős beteget nem fogadhattunk részletes telefonos megbeszélés alapján döntöttünk a terápiáról. Bőr vagy egyéb látható panaszok esetén fotót küldtek a szülők az elváltozásról és ennek alapján döntöttünk a kezelésről. Ez egy teljesen más élet és gyógyító munka lett így.

Azt hiszem, nyugodt szívvel mondhatom, hogy a nap 24 órájában rendelkezésre álltunk, nem volt hétvége vagy ünnepnap, mert segíteni kellett, mert szükség volt ránk. Mindenkinek nyilvános volt a telefonszáma és bármikor elérhetőek voltunk.

Senki nem maradt ellátatlanul, ha útba igazítást, tanácsot, gyógyszert, tápszert kért.

Hálásak vagyunk a sorsnak, hogy nem betegedtünk meg és szolgálhattunk a hivatásunkban.

A rendelkezésen igyekszünk az egészséges életre, életmódra szóló jó tanácsokkal ellátni a szülőket, gyermekeket: hogy egy egészségesebb nemzedék nőhessen fel. A VHO mottója szerint:

„A gyermek a mi mai befektetésünk a holnap társadalmába.”

Büszkén mondhatjuk, hogy körzetünkben 100 % os a gyermekek átoltottsága.

2008 novembere óta minden 2 hó és 2 év közötti gyermek Pneumococcus elleni védőoltást is kap ingyenesen, ezt minden szülő igényelte. 2015-ben bevezették az iskolás leányok méhnyakrák elleni védőoltását 12 fő hetedikes leány kapta meg ingyenesen. Az agyhártyagyulladás kivédése érdekében a Neisvac-c oltóanyag jelentős kedvezményrel adható 2 év alatti gyermekek részére. Egyre többen élnek a lehetőséggel.

A szabadon választható védőoltások közül sokan kérik a rotavirus elleni oltást, melyből 6 hónapos korig 2 oltást kell adni.

2019.Szeptemberében felkerült a kötelező védőoltások sorába a bárányhimlő elleni oltás, melyet 13 és 16 hónapos korban kell beadni. A szülők örömmel fogadták.

2020-ban a keresőképtelen állományban lévők száma 69-volt. Ezek többsége szülő gyermekápolás miatt és néhány ipari tanuló, akik betegség miatt nem tudtak gyakorlatra menni.

2020 évben tanácsadáson orvos által megvizsgált esetek száma:

0-11 hó 80

1 év-3 évesig 83

3 év-6 évesig 10

A védőnő rendszeresen jár a szülői értekezletre és osztályfőnöki órákra ahol, az egészséges életmóddal kapcsolatos előadásokat tart, illetve vetélkedőket szervez.

Az elmúlt évben körzetünkben fejlődési rendellenességgel született gyermek nem volt.

### **Iskolai szűrővizsgálatok:**

A gergelyiugornyai Petőfi Sándor általános iskolában 195 gyermek tanul. Az elmúlt évben orvos által végzett szűrővizsgálatokon részt vett a 2.4.6.8. osztály, összesen 87 fő.

Az iskolások között 148 védőoltás beadása történt.

A gergelyiugornyai Óvodában 45 óvodás van, őket évente vizsgáljuk - különleges figyelmet fordítunk az iskolakötelesekre. Védőnők és a tanárok jelzései alapján-illetve velük együtt különös gondot és figyelmet fordítunk a szomato-mentális és szociális okok miatt veszélyeztetett gyermekekre. A Nevelési Tanácsadóval és a Családsegítő Központtal karöltve segítünk a problémák megoldásában

Gyógyító munkánkat segíti még logopédus, psychologus és gyógytornász is.

A gyermekek lakosság egészségügyi szolgáltatáshoz való hozzáférési lehetősége Vásárosnamény területén kifejezetten jónak mondható.

Járványos időszakban nagy számban jelennek meg rendelónkben a Babus Jolán kollégium diákjai és azok a középiskolások, akik napközben iskolában betegszenek meg és nem tudják házi orvosukat felkeresni. Mindenkit ellátásban részesítünk, ha szükséges kiemelni környezetéből, akkor javasoljuk a hazautazást és további gyógykezelés céljából keresse fel házi orvosát.

Reggel 8.00 órától délután 17.00 óráig folyamatos a házi gyermekorvosi rendelés működik.

Ezekhez társul még a hétköznapokon délután 16.00 órától reggel 8.00 óráig működő házi orvosi ügyeleti szolgálat, ahol gyermekkorú betegeket is ellátnak.

Vásárosnamény. 2021. augusztus. 6.



Dr. Mikulka Ilona Gyermekorvos

Dr. Mikulka Ilona  
házi gyermekorvos  
Vásárosnamény, Erkel u. 1.  
Sz.: 150095055  
Adószám: 25686124-1-15  
Telefon: +36 20 330-0579

7943

**Vásárosnamény**  
**Polgármesteri Hivatal**  
**Filep Sándor**  
**Polgármester részére**

Vásárosnaményi Közös Önkormányzati Hivatal	
Vásárosnamény, Tamási Á. út 1.	
2021 AUG 05.	
Ikt.szám:	151/7943/2021
Feladó:	Filep Sándor

## **Tisztelt Polgármester Úr!**

2020-ban a praxisomba született vásárosnaményi gyermekek száma 50 volt.  
(2019-ben 49 újszülöttünk volt )

Krónikus betegség miatt gondozást igénylő gyermekek továbbra is főleg a légúti és a mozgásszervi betegségecsoportokból kerülnek ki.  
Sajnos a COVID 19 járvány miatt az elmúlt évben sokan nem jutottak el közülük szakorvosi gondozásra. Ahol megoldható volt, gyógyszerfelírási javaslatot a szakorvosok EESZT illetve internet segítségével jutatták el hozzám.

2020-as évben munkánkat szinte teljesen a COVID 19 járvány határozta meg. Igyekeztünk mindig a hetente, kéthetente változó eljárásrendnek megfelelően végezni feladatainkat.

Praxisomban COVID fertőzött betegek 2020. őszén, a második hullámban voltak először. Ebben az időszakban 13 teszttel igazolt, tünetes COVID 19 pozitív betegünk volt. Kétharmaduk középiskolás, a többiek általános iskolás korúak.

Mindegyik betegünk otthonában gyógyult, kórházi ellátást egyik sem igényelt. Praxisomban két transzplantált, immunszuprimált beteg is van. 2020. őszén mindkettő tünetmentesen esett át a fertőzésen. Egyéb kórházi ellátás miatt készült COVID teszt igazolt náluk pozitivitást.

Mind nekünk, mind betegeinknek nehéz volt átállni az járvány okozta új helyzetre. A telemedicinás ellátás, illetve az internet adta többi lehetőség, nagyban segítette a betegeinkkel való kapcsolattartást.

Az online oktatásnak köszönhetően a napi telemedicinás betegforgalmunk nem volt magas.

Szülők elmondása alapján, főleg az iskolás korú gyermekeket viselte meg lelkiileg a járvány miatti online oktatás, a karantén helyzet. Nem találkozhattak osztálytársakkal, barátokkal. Kevés volt a mozgási lehetőség, amivel a feszültséget le tudták volna vezetni. Sok lelki, viselkedési probléma jelentkezett ennél a korosztálynál.

Egyébként is, de főleg a fentiek miatt nagyon nagy szükség lenne gyermek pszichológusra a városunkban. Több hónapot kell várni, hogy szakember lássa a pszichés gondokkal küzdő gyermekeket. Nagyon sok testi betegséget lehetne megelőzni, ha időben kapnának segítséget a lelkiileg kibillent gyerekek.

Influenza elleni kampányoltást nem végeztünk. A rendelőbe jöhettek a betegek igény szerint a védőoltásért, amit 13-an vettek igénybe.

A szűrővizsgálatokat 7 éves kor alatt a tanácsadásokon, 7 éves kor felett pedig az iskolaorvoslás keretein belül végzem.

1 éves korig havonta vizsgálom a csecsemőket, 7 éves korig évente és 14 éves korig, a vitkai városrész iskolájában 2 évente végzem a szűrést. Sajnos azt tapasztalom, hogy a szülők nem viszik el a beutalt szakrendelésekre a gyermeküket. Többször előfordult, hogy a kiszűrt gyengén látó gyermeknek még 2 év múltán sincs szemüvege.

A tárgyi minimum feltételekkel rendelkezem.


Sajnos 2018 májusában elköltözött, egyik helyettesítő kolléganőm (Dr. Guti Éva) helyett továbbra sincs helyettesítő orvos. A környéken továbbra is kevés gyermekorvos praktizál.

További nehézségeket okoz számunkra és a szülők és betegek számára is, hogy a városunkban működő kórházban megszűnt a gyermekgyógyászati osztály- és ambulancia. Heti 5 napon, délelőtti órákban csak gyermekgyógyászati szakrendelés működik.

Ügyeleti időben a szülőknek nagy probléma, hogy hova és hogyan jussanak el beteg gyermekükkel.

A forgalmi adatokat a mellékelt statisztikai lap mutatja.

Vásárosnamény, 2021.08.05.

  
Tisztelettel

Nagyné dr. Biró Valéria  
Házi gyermekorvos



**KÖZPONTI STATISZTIKAI HIVATAL**

Az adatszolgáltatás a hivatalos statisztikáról szóló 2016. évi CLV. törvény 24. és 26. §-a alapján kötelező.

Nyilvántartási szám:

**1021****JELENTÉS A HÁZIORVOSOK ÉS HÁZI GYERMEKORVOSOK TEVÉKENYSÉGÉRŐL****2020****Adatszolgáltatók:** háziorvosi és házi gyermekorvosi tevékenységet végző orvosok

Az adatszolgáltatás statisztikai célra történik. Az adatszolgáltatás elmulasztása, illetve a hamis adatszolgáltatás a hivatalos statisztikáról szóló 2016. évi CLV. törvény 32-33. §-a alapján közigazgatási bírság kiszabását vonhatja maga után.

Az adatszolgáltatás a Stt. felhatalmazása alapján kiadott Országos Statisztikai Adatfelvételi Programról szóló Korm. rendelet alapján történik.

Törzsszám:	<input type="text" value="51890438"/>	Statisztikai főtevékenység:	<input type="text" value="8621"/>	Megye:	<input type="text" value="15"/>
Neve:	<input type="text" value="Nagyné Dr. Biró Valéria"/>				
Címe:	<input type="text" value="4800"/>	<input type="text" value="Vásárosnamény, Veres Péter utca 49."/>			

Az NEAK által használt Háziorvosi Szolgálati Kód (HSZKOD)	<input type="text" value="150095056"/>
---	--

Több praxissal rendelkező gazdasági szervezet esetén információért kérem **kattintson ide!**

Beérkezési határidő:	<input type="text" value="2021.02.15"/>
----------------------	---

**Beküldés módja:** a KSH ELEKTRA rendszerén keresztül <https://elektra.ksh.hu>  
**Kapcsolat:** [www.ksh.hu](http://www.ksh.hu) → Adatszolgáltatóinknak → Nyomtatványok → Munkatársak elérhetőségei  
**A kitöltéssel és adattovábbítással kapcsolatos kérdéseit az alábbi telefonszámon vagy e-mail címen teheti fel:**  
**KSH-ELEKTRA ügyfélszolgálat telefonszáma:** 80/200-766  
**elérése a honlapon:** <https://kapcsolat.ksh.hu/ContactCenter/>

A kérdőívet jóváhagyó vezető adatai			
neve	beosztása	telefonszáma	e-mail címe
Nagyné dr Biró Valéria	orvos	06209703406	drvalcsi@gmail.com
A kitöltő adatai			
neve	beosztása	telefonszáma	e-mail címe
Nagyné dr Biró Valéria	orvos	06209703406	drvalcsi@gmail.com

Megjegyzés	
A kérdőív kitöltésére fordított idő:	<input type="text" value="15"/> perc

**Köszönjük az együttműködésüket!**

# 1. A háziorvosi / házi gyermekorvosi szolgálat adatai év végi állapot szerint

1.	a) Az adatszolgáltató orvos neve: <input type="text" value="Nagyné dr Biró Valéria"/>
	b) neme: <input type="text" value="2-nő"/> c) Pecsétszám: <input type="text" value="43447"/>
2.	Orvosi rendelő címe: <input type="text" value="4800"/> <input type="text" value="Vásárosnamény"/> város <input type="text" value="Erkel Ferenc"/> út <input type="text" value="1"/> tér <input type="text" value="1"/> hsz.
3.	Háziorvosi szolgálat ágazati azonosítója: <input type="text" value="150095056"/> (praxisszám) Településazonosító: <input type="text" value="1832"/> (A KSH tölti ki!)
4.	<p><b>Saját praxis:</b> a praxis jog birtokosa vagy TEK nélküli körzet esetében a praxis fenntartója által alkalmazott, illetve főállású munkaviszonyban a praxis orvosa által ellátott praxis. (Ha a háziorvos / házi gyermekorvos rendes évi szabadságát tölti, itt kell szerepeltetni, még akkor is, ha más orvos szerződéssel helyettesíti.) (1) <input type="text" value="1"/></p> <p><b>Helyettesítésben ellátott praxis:</b>          - A praxisnak van jogi állományi létszámában lévő háziorvosa / házi gyermekorvosa, de valamilyen okból hosszabb-rövidebb ideig távol van, (pl.: szülési szabadságon, gyesen van, tartósan beteg, nyugdíjba vonulása előtti felmentési idejét tölti), és ez idő alatt más orvos/ok helyettesíti/k. (2)</p> <p>- A praxisnak nincs jogi állományban lévő háziorvosa / házi gyermekorvosa (mert távozott, nyugdíjba ment, meghalt), de a praxishoz bejelentkezett lakosokat más orvos/ok valamilyen szerződés alapján ellátja/k. (3)</p> <p>A praxisnak mióta nincs háziorvosa / házi gyermekorvosa (azaz 3-as válasz esetén)? <input type="text"/> év <input type="text"/> hó <input type="text"/> naptól</p>
5.	A helyettesítő orvos a helyettesítést - teljes munkaidőben végzi (1) <input type="text"/> - rész munkaidőben végzi (2) <input type="text"/>
6.	A háziorvosi / házi gyermekorvosi szolgálatot kik részére szervezték? - felnőttek részére (1) <input type="text"/> - felnőttek és gyermekek részére (2) <input type="text" value="3"/> - csak gyermekek részére (3) <input type="text"/>
7.	A háziorvos / házi gyermekorvos - szabadfoglalkozás keretében (1) <input type="text" value="2"/> - egyéni egészségügyi vállalkozóként (2) - társas vállalkozás tagjaként (3) - közalkalmazotti jogviszonyban (4) - munkaviszonyban (5) - közszolgálati jogviszonyban, kormányzati szolgálati jogviszonyban (6) - szolgálati jogviszonyban (7) - egyéni cég tagjaként látja el feladatait. (8)

8.	A házi orvosnak / házi gyermekorvosnak területi ellátási kötelezettsége	van (1) - nincs (2)	1						
9.	Amennyiben van területi ellátási kötelezettsége, kívül áll szerződésben? - önkormányzattal, önkormányzati társulással kötötte szerződését - önkormányzati feladatokat ellátó egészségügyi intézménnyel kötötte szerződését vagy alkalmazott - egyéb központi költségvetési intézménynél kötött szerződést, vagy alkalmazott	(1) (2) (3)	1						
10	<p><b>További település hozzáadásához kattintson az alábbi mezőbe, majd a sor elején látható zöld nyíl gombra!</b></p> <p>Amennyiben a házi orvos / házi gyermekorvos több település lakosait látja el, kérem sorolja fel a településeket: Ha a településen orvosi rendelő is működik, akkor ezt a település neve mögötti kódkockában jelölje be!</p> <p style="text-align: right;"><b>orvosi rendelő</b></p> <p>Település irányítószáma <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table></p>								
11	<p><b>A praxis ügyeleti szolgáltatásának formája</b></p> <p>a) Hétköznap (rendelési időn kívül) a házi orvosi / házi gyermekorvosi praxisban a betegek ellátásának szervezési módja</p> <p>1) központi ügyelet (20) <span style="float: right;">20</span></p> <p>2) összevont házi orvosi ügyelet</p> <p style="padding-left: 40px;">a) változó telephelyű ügyelet (11)</p> <p style="padding-left: 40px;">b) azonos telephelyű ügyelet (12)</p> <p>b) Hétvégén és ünnepnapokon házi orvosi / házi gyermekorvosi praxisban a betegek ellátásának szervezési módja</p> <p>1) központi ügyelet (20) <span style="float: right;">20</span></p> <p>2) összevont házi orvosi ügyelet</p> <p style="padding-left: 40px;">a) változó telephelyű ügyelet (11)</p> <p style="padding-left: 40px;">b) azonos telephelyű ügyelet (12)</p>								
12	<p>A házi orvosi betegforgalmi tevékenység jelentéséhez használt program</p> <p>azonosítója (szoftver neve): <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;">29</td><td style="width: 100px;">Visual IxDoki</td></tr><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 100px;"></td></tr><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 100px;"></td></tr></table></p> <p>verziószáma:</p> <p>egyéb szoftver neve:</p>			29	Visual IxDoki				
29	Visual IxDoki								

## 2. Bejelentkezett lakosok száma

(A korcsoportos besorolásnál a december 31-én betöltött életkort kell figyelembe venni.)

Sor-szám	A háziorvosi / házi gyermekorvosi praxishoz bejelentkezett lakosok száma december 31-én	Férfi	Nő	Összesen
		a	b	c
1	0-11 hónapos	36	29	65
2	12 hónapos - 4 éves	134	122	256
3	5-14 éves	354	325	679
4	15-18 éves	122	118	240
<b>5</b>	<b>Csecsemők és gyermekek összesen</b>	<b>646</b>	<b>594</b>	<b>1 240</b>
6	19-24 éves			
7	25-34 éves			
8	35-44 éves			
9	45-54 éves			
10	55-64 éves			
11	65-74 éves			
12	75 éves és idősebb			
<b>13</b>	<b>19 évesek és idősebbek összesen</b>			
<b>14</b>	<b>Összesen (5+13 sorok összege)</b>	<b>646</b>	<b>594</b>	<b>1 240</b>

## 3. Forgalmi adatok

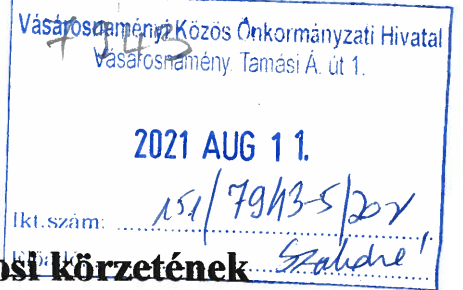
(Minden praxistról ki kell tölteni a munkanapló és az ambuláns napló adatai alapján.)

Sor-szám	Megnevezés		Összesen
			a
1.	Rendelőben ellátott esetek (praxis betegek + ambuláns betegek)		5 684
2.	Rendelőn kívüli ellátások száma (eset)		1 076
3.	Fekvőbeteg gyógyintézetbe utalások száma (eset)		12
4.	Szakrendelésre utalások (eset)	a diagnosztika (EKG, labor, képalkotó)	142
		b egyéb	190

#### 4. A praxisban foglalkoztatott ápoló(k) tevékenysége

(Csak a háziorvosi szolgálatokra, azaz a felnőttek részére szervezett és a vegyes praxisokra – felnőttek és gyermekek részére szervezett – kell kitölteni.)

Sor-szám	Megnevezés	Összesen
1.	Tárgyév december 31-én a háziorvosi szolgálathoz tartozó szakápoló(k) / ápoló(k) száma	
	Az ápoló(k) tevékenysége	
	1. Ápolási esetek száma	
	a) Alapápolás	
	b) Kezelési ápolás	
	c) Gondozás	
2.	d) Egyéb ápolási tevékenységek	
	<b>e) Összesen: (a+b+c+d)</b>	
	2. Ápolási esetek száma az ápolási tevékenység helyszíne szerint	
	a) rendelőben történő ellátások száma	
	b) rendelőn kívül történő ellátások száma	
	<b>c) Összesen: (a+b)</b>	



## Tájékoztató Vásárosnamény 1. számú fogorvosi körzetének működéséről 2020- ban

Az Elitmed Dent Kft. az OEP- pel illetve Vásárosnamény Város Önkormányzatával kötött feladat ellátási szerződés alapján látta el tevékenységét a tavalyi év során is.

2020 márciusig saját magam biztosítottam az ellátást, majd gyermekvállalás illetve a koronavírus járvány miatt renthagyó időszak következett.

Hónapokig csak akut ellátás volt engedélyezett, melyet Dr. Kokovay Kitti, majd Dr Molnár Erzsébet helyettes kollegáim biztosítottak a lakosságnak, heti 15 órában.

Szülés után 6 hónappal visszaálltam dolgozni.

A pandémia alatt jómagam és helyettesítő kollegáim is igyekeztünk legjobb tudásunk és lelkiismeretünk szerint segíteni a lakosságnak. Ha muszáj volt személyes találkozóval, a higiénia szempontokat és óvintézkedéseket betartva, ha nem, akkor telefonon, illetve gyógyszerrendeléssel.

Lehetőség szerint tavaly is előnyben részesítettem a **fogmeztartó eljárásokat**, fontosnak tartottam a **prevenciót**. Igyekeztem hangsúlyozni a **szűrővizsgálat szükségességét** és hasznosságát, melyek sajnos tavaly jobbra elmaradtak. Meglehetősen nagy betegforgalmunk mellett próbáltam időt szakítani a megfelelő **szájpolási szokások** (fogmosási technika és fogköztisztítás-fogselymezés) **bemutatására**.

Az előző évben az iskola fogászati szűrések nagy része a COVID miatt elmaradt.

Sajnálattal tapasztalom, hogy a lakosság jelentős része nincs tisztában szájüregi egészségének fontosságával, nincs tudatában annak, hogy szív- és érrendszeri vagy ízületi betegségének hátterében fogászati probléma is állhat. Próbálom erre felhívni a figyelmet és remélem, hogy 2020 ban is tudtam **javítani a lakosság egészségügyi állapotán**.

Az Önkormányzatnak, Polgármester Úrnak és az összes Munkatársának, akivel kapcsolatba kerültem köszönöm a szíves együttműködést, rugalmasságot és segítőkészséget!

## 2020. évünk számokban

Körzetbe tartozók száma: Vásárosnamény 2696 fő

Ilk 1392 fő

Gemzse 926 fő

Összesen: 5014 fő

+ Gimnázium, szakközépiskola tanulói

+ ilki, gemzsi általános iskola tanulói

Ellátott felnőtt páciens: 319

Ellátott kiskorú páciens: 523

Fogeltávolítás: 118

Tömés: 187

Gyökérkezelés: 99

Fogkő eltávolítás és egyéb fogágybetegség kezelése: 135

Rögzített fogpótlás készítése: 25

Kivehető fogpótlás készítése: 30

ELITMED DENT KFT.  
4800 Vásárosnamény, Szatmari u. 17.  
Adószám: 25291962-1-17  
Cégjegyzéki sz.: 15-09-082748  
Banksz. sz.: 11744065-20110187  
Dr. Orosz Mária  
ORVOS



Vásárosnaményi Közös Önkormányzati Hivatal  
Vásárosnamény Tamási A. ut 1

2021 AUG 05.

Ikt. szám: 151/7943-21/2021

Előadó: S. M. S. E.

## BESZÁMOLÓ a 2.sz. Fogorvosi Praxis 2020 évről

A Vásárosnamény 2.sz Fogorvosi Körzethez tartozó lakosság száma:5532 fő. Ebből 18 év alattiak: 1082 fő, 18-62 év közötti : 3351 fő, 62 év feletti 1099 fő.

Iskolafogászat szempontjából a körzethez tartoznak az általános iskolák. Sajnos 2020-ban áprilistól a gyermekek szisztémás szűrése szünetel. Ezt az alábbi statisztika is tükrözi :

A 2020-as évről készült statisztika :

- Esetszám : 1570 Ebből gyermek : 495

Átlagos betegforgalom: 12 fő/nap

- Iskolafogászati szűrésen megjelent : 288

- Extractio /Fogeltávolítás/ : 31

- Tejfogak tömése: 3

- Amalgám tömés : 0

- Esztétikus tömés : 80

- Trepanálás /Gyökérkezelés/ : 32

- Fogkő eltávolítás : 68

- Rtg.: 24

- Felnőttfogászat : 1570

- Extractio /Fogeltávolítás/ : 292

- Amalgám tömés : 0

- Esztétikus tömés : 700

- Trepanálás :160

- Gyökértömés :72

- Fogkő eltávolítás : 294

- Szűrés. 147

- Protézis : 5

- Rtg : 166

Az utóbbi évek tapasztalata egyértelműen az, hogy a lakosság fogazati és szájhigiénés állapota rohamosan romlik. Nagyon sok a hiányos, elhanyagolt fogazatú beteg, és sajnos nagyon nehéz motiválni őket. Ez egyrészt a finanszírozott szolgáltatások csökkenésével, illetve a dráguló fogpótlás árakkal magyarázható.



2009.augusztus 16.-tól az OEP megvonta a támogatást a nyugdíjas és rokkantnyugdíjas betegcsoporttól ,s a közgyógyellátottak támogatását is drasztikusan lecsökkentette. Látványosan kiderül a statisztikákból is , hogy évről évre csökken az elkészült fogpótlások száma. Különösen a fiatalkorú- és gyermek-lakosság szájhigiénés állapota elkésérítő. Nincs rendszeres szájápolás , s a helyes táplálkozás sem lényeges szempont sok esetben, ami szintén elszomorító.

Átlagban a 12-éves korú gyermekeknek 4 vagy több foga szuvas , és elvéve akadnak az osztályokban hibátlan fogazatú gyermekek. Iskolafogászati szűrések alkalmával igyekszünk a gyermekeknek információkat adni, segíteni abban, hogy megtanulják a helyes szájápolást, nem csak a szűrjük őket. Az elmúlt évben a sajnos a Covid-19 pandémia következtében, az elmúlt évben , a gyerekek szűrése áprilistól le volt állítva. És szeptember hónaptól szintén - a pandémia miatt – nem indult újra. Így sajnos arra lehet számítani, hogy ez hosszú távon negatív kihatással lesz a 6-14 évesek fogazati állapotára.

A felnőtt lakosság tekintetében sem jobb a helyzet, sőt egyértelműen romló tendenciát mutat. Hatványozottan rontott a helyzeten a Koronavírus-pandémia. Az elmúlt közel másfél év alatt jelentősen lecsökkent a fogászati beavatkozások száma, illetve teljesen eltolódott az akut ellátások irányába. Sokat rontott a betegek szájüregi állapotán a maszk-viselési kötelezettség is. Ráadásul a megjelent betegek félelme nőtt nemcsak a fogászati beavatkozásoktól, hanem az egészségügyi intézményben való megjelenéstől is. Sajnálatos módon a daganatos megbetegedések száma is jelentősen nőtt, ez is nagyrészen a pandémiának tudható be.

Dr. Donka Tünde  
főorvos

Vásárosnamény, 2021.08.02.

4945

Vásárosnaményi Közös Önkormányzati Hivatal  
Vásárosnamény Tamási Á. út 1.

2021 SZEPT 15.

Ikt. szám: 151/7943-7/2021

Előadó: SW SE

Dr. Molnár Erzsébet Katalin

fog-és szájbetegségek

szakorvosa

Konzerváló fogászat és fogpótlástan szakorvosa

## Beszámoló

### 2020. évi fogászati ellátásról

Magyarországi helyi önkormányzatokról szóló 2011 évi CLXXXIX törvény 13§ /4/ bekezdése szerint az Önökkel kötött feladat ellátási szerződés szerint, az egészségügyről szóló 1997 évi CLIV törvény 152 bekezdés b, pontja alapján fogászati alapellátás, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kormányhivatal Baktalórántházai Járási Hivatala, Valamint a Nemzeti Egészség Biztosítási Alapkezelővel Kötött szerződés szerint működik , heti 30 órában .

Ellátási területemhez tartozik :

Gergelyugornya, Tákos, Jánd, Csaroda, Barabás , Gelénes, Beregdaróc.

A fogorvosi alapellátás keretében feladatunk a sürgősségi ellátás, fog-és szájbetegségek vizsgálata, kezelése, - megfelelő személyi és tárgyi feltételek hiányában-magasabb szintű intézménybe utalása./Fogszabályozás ,szájsebészet, paradontológia , bizonyos sérülések ellátása, csak altatásban elvégezhető beavatkozások stb./Fogak , nyálkahártya szűrése, különös tekintettel az egyre gyakoribb szájüregi daganatokra, mely minden beteg megjelenése alkalmával megtörténik .Góckutatás , melyhez szükséges panoráma rtg. rendelkezésre áll . A

terhesek fogászati szűrése és gondozása . A fogászati szűrés és prevenció kiterjed a jelenleg panaszokat nem okozó,de következményként egészségkárosodáshoz ,életminőséget, munkavégzést hátrányosan befolyásoló ,vagy gyógyulást lassító folyamatokhoz vezethető elváltozásokra.

**Rendelési idő heti 30 óra:**

**Vásárosnamény**

Hétfő : 11.00-17.00

Kedd : 07.00-13.00

Szerda : 07.00-10.00

Csütörtök: 10.00-17.00

Péntek: 07.00-12.00

**Magánrendelés:**

Hétfő : 17.00-19.00

Csütörtök : 17.00-19.00

**Beregdaróc**

10.30-13.30

**Ellátandó beteglétszám :**

Sor	Településnév	18év alatti	19-60 év között	60 év felett
	összesen			
1.	Barabás 1023	170	628	225
2.	Beregdaróc 1040	255	635	150
3.	Csaroda 604	116	344	1444
4.	Jánd	148	508	134

790			
5. Gelénes 621	128	379	114
6. Tákos 366	67	216	83
7. Vásárosnamény 1887	383	1136	368
8. Összesen 6331	1267	3846	1218

**2020 -es betegforgalom alakulása:**

**Éves betegforgalom: 1455**

Megjelent felnőtt betegek száma : 1211 fő

Fogeltávolítás : 217

Konzerváló kezelések : 1598

Paradontológiai kezelések : 492

Fogpótlások / kivehető , rögzített/ : 20

Megjelent gyermekek száma : 244 fő

Gyermekfogászaton megjelentek : 244 fő

Iskolafogászati szűrés: 45

Konzerváló kezelések : 210

**Iskola fogászaton ellátandó gyerekek száma :**

Csaroda : 185 fő

Vásárosnamény: 188 fő

Bregdaróc : 74 fő

Összesen : 447 fő

Az 2020-as év zömében a koronavírus járvány elleni küzdelemben telt el. A fertőzés terjedésének megakadályozásában önmagunk és a pácienseink védelmével, 2020. máciusában csak telefonos egyeztetés után csak sürgős eseteket láttunk el a részleges

törvényi feloldásig.

OTH szigorú előírásai mellett védőfelszerelésben, fertőtlenítőszeres fokozott használatával ,a hatóidő növelésével minden páciens után 15 perc / 15perces szabály/.  
Köszönjük az önkormányzat segítségét a védő és fertőtlenítőszeres biztosításához, valamint a gyors segítséget a germicid lápák felszeréséhez

A pandémia miatt a betegforgalmunk drasztikusan csökkent az előző évekhez képest . A szervezett iskolafogászati tevékenységünk is elmaradt.

A fogorvosi ellátást igyekszem folyamatosan és zökkenőmentesen biztosítani maximálisan betartva a szigorú előírásokat

A felettes hatóságokkal , házi- és gyermekorvosokkal , védőnőkkel , iskola igazgatókkal jó a kapcsolatom .

Támogatásukat , közreműködésüket , rendelésem színvonalas működtetéséhez megköszönve:

Dr Molnár Erzsébet

  
CRYSTALLO-DENT Bt  
H-4803 Vásárosnamény, Gulács út 6  
Telefon: 45/478-244  
Adószám: 25679599-2-15

Vásárosnamény,2021. szeptember 10.

Vásárosnaményi Közös Önkormányzati Hivatal  
Vásárosnamény Tamási Á. út 1.

2021 AUG 04.

Ikt.szám: 15117944-112021  
Cím: Szul. sz. t.

**TÁJÉKOZTATÓ**  
**VÁSÁROSNAMÉNY VÁROS**

**VÉDŐNŐI SZOLGÁLTATAINAK**

**TEVÉKENYSÉGÉRŐL**

**2020 ÉVBEN**



**Sziklainé Juhász Anikó**  
**csoportvezető védőnő**

## Tájékoztató Vásárosnamény Város Védőnői Szolgálatának tevékenységéről

2020 évben

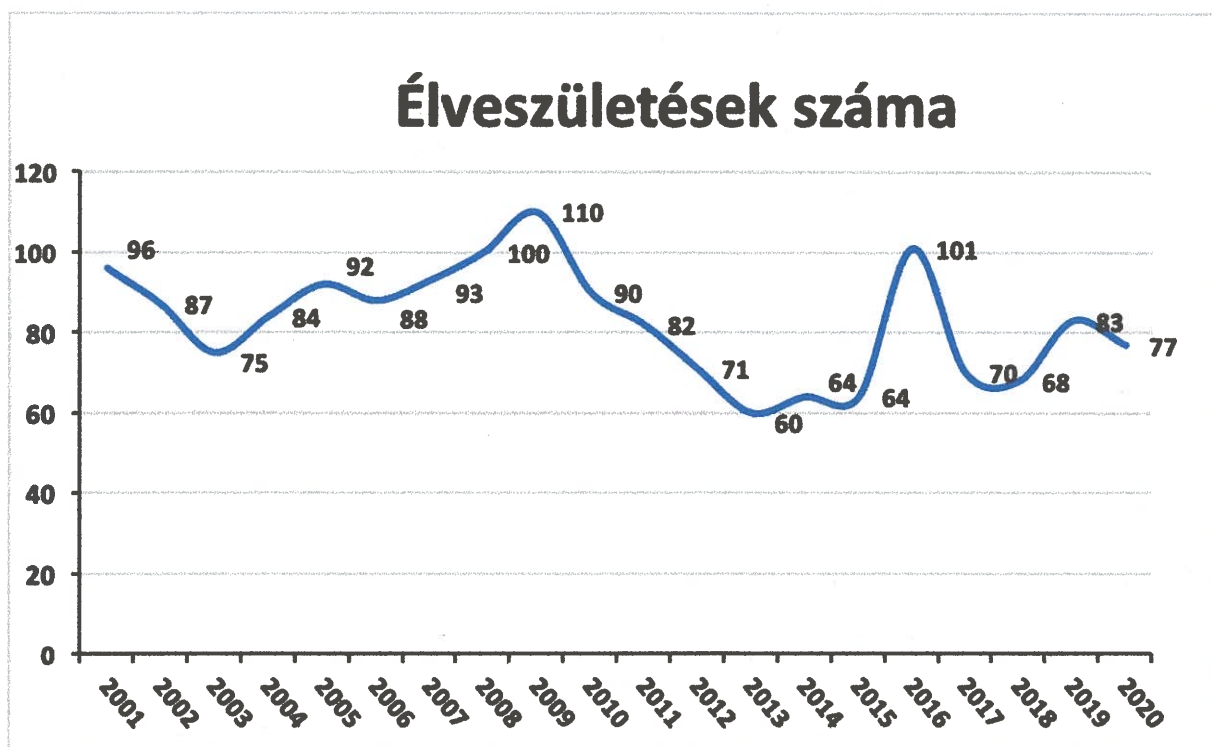
### Személyi feltételek

Városunkban négy területi és két iskola védőnő nyújtja a védőnői és iskola-egészségügyi szolgáltatást. Az álláshelyek betöltésében a 2020-as évben változás nem történt.

### A területi Védőnői Szolgálat

A védőnők fő célkitűzése, az általuk gondozott családok, különösen a nők, csecsemők, gyermekek, fiatalok egészségének védelme, megőrzése, fejlesztése. A védőnő fő tevékenysége, a tanácsadás módszerével végzett **megelőzés**, humánus, segítő szemléletű, családközpontú gondozás, amelynek alapértékei az elfogadás, az empátia és a segítőkészség.

A védőnői feladatok ellátásában a **születések alakulása**, több szempontból is meghatározó. A születésszámokat illetően, a 2016-os év kiugró emelkedését, a 2017 évben intenzív csökkenés követte ami a 2018-as évben is, tovább folytatódott. Öröndetes, hogy 2019 évben, ismét jelentős növekedés történt, amit a **2020-as évben is majdnem elértünk - 77 újszülötssel.**



A grafikon, a kapcsolt községek adatait nem tartalmazza. Jándon 7, Olcsván 11 baba született a 2020 évben.

Sajnos csecsemőhalálozás is történt, 1 jándi újszülöttet veszítettünk el szívfejlődési rendellenesség miatt.

## A védőnői gondozás változásai a COVID-19 járványhelyzetben

A **családlátogatás** talán a legfontosabb, a védőnők által végzett feladatok közül. Ilyenkor nyílik lehetőség a családi környezet megismerésére, az esetleges veszélyeztető tényezők felfedezésére.

A **2020-as év, a járványügyi veszélyhelyzettel, új kihívások elé állította a védőnőket. A családlátogatások minimalizálása vált szükségessé, előtérbe került egy új gondozási forma: a távkonzultáció, a rendelkezésre álló technikák kihasználásával. Nélkülözhetetlenné vált a telefon, számítógép és internet. Főleg telefonon, de messengeren, skype-on, email-ben igyekeztünk napi kapcsolatban maradni a gondozott családokkal. A személyes találkozás a tanácsadásokon, a fertőtlenítési és távolságtartási szabályok maximális betartásával, időpontok egyeztetésével valósult meg, a megjelentek egészségügyi állapotának kikérdezése és hőmérés után. Ha a találkozás akadályba ütközött, a szülők képek, videók küldésével számoltak be a gyermek fejlődéséről. A családlátogatások, a tanácsadás és a távkonzultáció, a folyamatosan változó, éppen aktuális eljárásrendnek megfelelően történt.**

Sajnos a **távkonzultáció negatív következményeit is megtapasztaltuk!** A szülők úgy gondolták, hogy így a nap 24 órájában elérhetik a védőnőt, akár hétvégén is! Nem könnyű ezt úgy kordában tartani, hogy segítséget is nyújtsunk, mulasztás se történjen és a jó viszony is megmaradjon a szülőkkel.

A szűrővizsgálatok és védőoltások ebben a nehéz időszakban is maradéktalanul teljesültek.

## Nővédelmi gondozás

A gondozás része, **családtervezéssel** kapcsolatos tanácsadás, az anyaságra és szülői szerepre való felkészülés segítése. A korszerű fogamzásgátló eszközök megismertetése az édesanyákkal, hogy tudatosan tervezhessék, a kívánt időben, a kívánt létszámú gyermek vállalását.

A védőnők aktívan résztvesznek a városban élő nők **mammográfiás szűrésének** szervezésében. A tapasztalatok szerint sokat jelent a páciensek személyes megszólítása. 2020 évben a szervezett szűrés még a COVID-19 megjelenése előtt megtörtént. Önkormányzatunk, az előző évek gyakorlatának megfelelően, buszjáratot biztosított, amit sokan ki is használtak. A méhnyakszűrés szervezésében, szűrésre irányításban, szintén sokat jelent a személyes konzultáció, felvilágosítás.

## Várandós anyák gondozása

A várandós gondozás célja, az állapotos nő egészségének megőrzése, a magzat egészséges fejlődésének elősegítése, a veszélyeztetettség megelőzése, időben történő felismerése és a szülésre, szoptatásra, csecsemőgondozásra való felkészítés.

2020 évben összes gondozott várandósok száma: 163 (ebből 5 várandós kiskorú volt)

ebből veszélyeztetett: 68

összes várandós látogatások száma: 139

távkonzultáció: 337

tanácsadáson megjelenés: 859



## **Gyermekágyas gondozás**

A szülést követő, első hat héten segítségnyújtás és tanácsadás az egészségi állapottal, az életmóddal, szoptatással és családtervezéssel kapcsolatban.

2020 évben összesen: 193 gyermekágyas látogatás történt és 90 távkonzultációban.

## **A 0-11 hónapos csecsemők gondozása**

A törvényes képviselővel egyeztetett gondozási terv alapján történik. Családlátogatás, távkonzultáció és védőnői tanácsadás keretében célzott és szükséglet szerinti gondozást végeznek a védőnők.

Kiemelt figyelemmel kísérik és segítik a harmonikus szülő-gyermek kapcsolat kialakulását, a gyermek nevelését, pszichoszomatikus fejlődést, a hat hónapos korig tartó kizárólagos anyatejes táplálást, és helyes csecsemőtáplálást.

2020 évben született csecsemők száma (kapcsolt községekkel):	95
gondozott csecsemők száma 12.31-én:	93
ebből veszélyeztetett:	28
összes csecsemő látogatások száma:	661
távkonzultáció:	659
tanácsadáson megjelenés:	876

## **A 12-35 hónapos kisgyermek gondozása**

A gondozás szintén egyeztetett gondozási terv alapján folyik. Lényege ugyanaz, mint a csecsemők esetében, de ezen kívül hangsúlyt kap, az egészséges, biztonságos környezet kialakítása és a helyes szokások kialakítása, önállóságra nevelés, az óvodakezdésre felkészítés, és ha szükséges, a korai fejlesztés jelentőségének hangsúlyozása.

2020.12.31-én gondozott kisgyermek száma:	186
ebből veszélyeztetett:	70
összes kisgyermek látogatások száma:	409
távkonzultáció:	477
tanácsadáson megjelenés:	708

## **A 3-6 éves gyermekek gondozása**

Ebben a korcsoportban is egyeztetett gondozási terv alapján történik a gondozás. Különös hangsúlyt kap a gyermekek közösségi élethez való alkalmazkodásának segítése, az iskolai alkalmasságot, tanulási képességet akadályozó tényezők megelőzése, felismerése, megfelelő fejlesztésre irányítás, konzultálva az óvodapedagógusokkal.

2020.12.31-én gondozott gyermekek száma:	337
ebből veszélyeztetett:	89
összes gyermek látogatások száma:	186
távkonzultáció:	283
tanácsadáson megjelenés:	389

## Családgondozás

Városunkban a védőnők **2020-ben összesen 423** családot gondoztak, amelyekben várandós anya, csecsemő vagy kisgyermek él. Ebből 205 családban dohányoznak a szülők, ami a legtöbb esetben sajnos, azt is jelenti, hogy ott a gyermekek passzív dohányosok!

2020 évben összes családlátogatások száma: 1551  
szak látogatások száma: 1622  
távkonzultáció: 1972

A **Gyermekjóléti Szolgálat** felé 2020 évben, **5 esetben** volt szükség jelzés tételére. Helyzetértékelést **7 alkalommal** készítettek a védőnők. A Szolgálat munkatársaival szoros az együttműködés, rendszeres a kapcsolattartás a problémás családok érdekében. A családlátogatás ezekben a családokban, a COVID veszélyhelyzet idején sem történt halasztást.

A **védőnői szűrővizsgálatok maradéktalanul teljesültek**, csak egészségi okokból történt halasztás, egyes esetekben. A **tapasztalatok alapján**, a leggyakoribb probléma a mozgásfejlődésben mutatkozik, ami maga után vonja a beszéd, az értelmi képesség elmaradását is. Szükség lehet szakemberek bevonására, mint például gyógytornász, logopédus, fejlesztőpedagógus, szakorvosok. Sajnos, az egészségügy és oktatásügy vészhelyzeti átszervezése tovább nehezítette ezek elérhetőségét. A kijárási korlátozás, a karanténok, tovább rontották az **“okos eszközök”** (képernyő, televízió, tablet, telefon) használatának gyakoriságát!

A védőnőként arra biztattuk a szülőket, hogy az előírások betartásával inkább legyenek szabadban, próbáljanak ki változatos mozgásformákat, beszélgessenek, mondókázzanak, olvassanak mesét, énekeljenek, töltsön minél több időt együtt a család!

## Közösségi egészségnevelés

A csoportos egészségnevelési alkalmak, a jeles napokhoz kapcsolódó lakossági szűrések, a járványügyi helyzetre való tekintettel 2020 évben nem valósulhattak meg. Ezek pótlására, különböző tájékoztató anyagokat készítettünk a szülők számára változatos témában. Védőoltásokról, fertőtlenítésről, kézmosásról, fertőzésmegelőzésről, étrendi tanácsokról.

## Az iskola védőnők munkája

Az iskola-egészségügyi ellátás keretében végzett előre ütemezett feladatokat, az intézményvezetőkkel egyeztetett munkatervben rögzítik a védőnők. Munkájukat, szoros együttműködésben végzik, Nyíriné Dr. Beregszászi Zsuzsanna főállású iskolaorvossal, illetve, a tagintézményekben, a házi gyermekorvosokkal.

A **COVID-19 járványhelyzetben** a gyermekek iskolai jelenléte határozta meg a feladatok ütemezését. A vizsgálatok nagy része teljesült, vagy utólag pótlásra került. A kampányoltások nem maradhattak el, bár az on-line szervezés nem volt egyszerű feladat.

- A kötelező szűrővizsgálatokat az index osztályokban, a 2., 4., 6., 8., 10., 12., évfolyamon végezzük, illetve az újonnan intézménybe kerülőknél, a 9. évfolyamon.
- Pályaalkalmassági vizsgálatok történnek, a szakiskola 10. osztályában.
- A gyakorlatra járók egészségügyi alkalmasságát folyamatosan 9-14. évfolyamon érvényesítik.

- A 16. évüket betöltőknél, úgynevezett záró vizsgálat végzése kötelező, amelyet értékelnek, dokumentálnak a 16 évesek státuszlapján.
- Testnevelési csoportbesorolást készítenek minden tanulóról, felmentéseket gyógytestnevelést bírálnak el.
- Kötelező és ajánlott kampányoltásokat szerveznek, bonyolítanak le, dokumentálnak és jelentést készítenek róla. (hepatitis A és B, influenza, diftéria, kanyaró, HPV elleni védőoltások)
- Fertőző betegségek esetén, járványügyi intézkedéseket rendelnek el és azt ellenőrzik.
- Részt vesznek a gyermekfogászati program szervezésében, végrehajtásában.
- A tanulók személyi higiéniáját rendszeresen ellenőrzik, tetvesség szűrést végeznek, és erről jelentést készítenek a Népegészségügyi osztály felé.
- Az intézményben folyó étkeztetést folyamatosan ellenőrzik, beleértve a büfét is, különös tekintettel az egészséges táplálkozásra.
- Aktívan vesznek részt a véradásszervezésben és a csoportos tüdőszűrő vizsgálatok szervezésében.
- Az iskolák tanulóinak sürgősségi betegellátása, szükség szerinti elsősegélyben részesítése, szintén folyamatos.

Az iskola-egészségügyi vizsgálatok alapján megállapítható, hogy a kiszűrt betegségek közül vezető helyen szerepelnek a **tartási rendellenességek, a lúdtalp, a fénytörési hibák, a magas vérnyomás és az elhízás**. Ezekon kívül, a **cukorbetegség és az epilepszia** előfordulása is gyakoribb. A betegségek megelőzésében, leküzdésében, a rendszeres testmozgás, az egészséges táplálkozás, népszerúsítése fontos feladat.

A **pszichés, viselkedési és magatartászavarok** is egyre gyakrabban okoznak problémát, általános és középiskolai szinten is. Ezek, sokszor visszavezethetők a szülők túl engedékeny, vagy ehanyagoló nevelésére. Hozzájárul még az alvás-ébredés eltolódása. Éjszakai tévzés, mértéktelen eszközhasználat, gépezés, majd nappali ébredéshez az energia italok, kólák fogyasztása! Főleg serdülők esetében előfordul, a hangulati labilitás, agresszió, önagresszió is! Nagy segítséget jelentene számukra a pszichológus jelenléte az oktatási intézményekben.

### **Egészségnevelés az oktatási-nevelési intézményekben:**

**A járványügyi helyzetre való tekintettel a nagyobb létszámú rendezvények, versenyek elmaradtak.**

- Szenvedélybetegségek megelőzése témában, órák, foglalkozások tartása. Drogprevenció, dohányzás, alkohol káros hatásai.
- Osztályfőnöki órák tartása különböző témákban: családtervezés, fogamzásgátlás, személyi higiéné, szexuális úton terjedő betegségek, daganatos, krónikus betegségek megelőzése, önvizsgálat tanítása.
- Faliújságon, havonta változó témában tájékoztatók megjelenítése. Például, balesetek megelőzése, fogápolás, védőoltási tájékoztató, parlagfű mentesítés.

Az iskolai munka mutatói 2019/20 tanévben

<b>Intézmény</b>	<b>Összes lét-szám</b>	<b>Fokozottan gondozott</b>	<b>Megvizsgáltak száma</b>	<b>Összes orvosi vizsgálat</b>	<b>Beutaltak száma</b>	<b>A gyanú igazolódott</b>	<b>Védőoltások</b>
Eötvös József Ált. Isk. és AMI	608	228	384	845	70	60	375
Lónyay Menyhért Baptista Technikum és Szakképző Iskola	413	173	388	835	168	102	6
II. Rákóczi Ferenc Gimnázium	290	56	290	598	80	62	1
Petőfi Sándor Ált. Iskola	188	44	71	187	15	12	116
Kölcsey Ferenc Ált. Iskola	146	52	75	145	38	38	71

Iskolai egészségnevelés 2020 évben

<b>Intézmény</b>	<b>Egészségnevelés tanítási időben</b>	<b>Egészségnevelés tanítási időn kívül</b>
Eötvös J. Ált. Isk. és AMI	18	28
Lónyai Menyhért Baptista Technikum és Szakképző Iskola	20	15
II. Rákóczi F. Gimnázium	17	5
Petőfi S. Ált. Iskola	15	2
Kölcsey F. Ált. Iskola	4	0

## A Védőnői Szolgálatok működési feltételei:

A rendeletekben előírtaknak a Védőnői Szolgálatok felszereltsége megfelel, minden szolgálat végleges működési engedéllyel rendelkezik.

A Lónyay Menyhért Baptista Technikum és Szakképző Iskola, és az Eötvös József Általános Iskolában lévő orvosi szoba helyzete változatlan, bízunk abban, hogy sikerül valamikor megoldást találni rá. (rendszeres beázás, öltöző hiánya)

A Védőnői Szolgálatoknál használatos szükséges eszközök előírás szerint rendelkezésre állnak, cseréjük, javításuk, pótlásuk, folyamatosan történik. A védőnők rendszeresen részt vesznek szakmai továbbképzéseken, ami feltétele a működési engedélynek, de ezáltal az aktuális szakmai színvonalat is biztosítani tudják a gondozottak felé.

A COVID-19 járványügyi veszélyhelyzet, új kihívások elé állította a védőnőket is, de a kezdeti nehézségeket áthidalva, sikerült alkalmazkodni az új helyzethez, hogy minél hatékonyabban tudjuk szolgálni a gondozásunkra bízott családokat. Eleinte nagy gondot okozott, a védekezéshez szükséges előírt, eszközök, (maszk, kesztyű, hőmérő..) fertőtlenítőszeres beszerzése, ebben önkormányzatunk segített.

Minden védőnő került karanténba, vagy kontaktként, vagy sajnos betegként, de mindenki meggyógyult.

Dr. Müller Cecília országos tisztifőorvos, védőnőket méltató beszédéből egy idézet:  
"Ha veszel megtelik a kezed, ha adsz, megtelik a szíved!" Margarete Seemann

Hálás a szívünk, hogy minden körülményben szolgálhatjuk a családokat.

**Javaslat:** A város megbecsülését jelenthetné, az újszülöttek felé, a létszámuknak megfelelő díszfa ültetése! Kormányunk javaslata: 10 fa ültetése gyermekenként!

Vásárosnamény, 2021.08.02.



*Sziklainé Juhász Anikó*  
Sziklainé Juhász Anikó  
csoportvezető védőnő